

วิธีอธิษฐาน

คู่มือง่ายๆ ในการพูดคุยกับพระเจ้า

สำหรับทุกคนที่ต้องการเริ่มต้นพูดคุยกับพระเจ้า ไม่ว่าจะเป็มือใหม่หรือผู้ที่เดินในความเชื่อมาช้านาน

โดย Renoo Caruso • ฉบับภาษาไทย



สารบัญ



บทนำ ทำไมการอธิษฐานจึงสำคัญ	3
บทที่ 1 การอธิษฐานคืออะไร?	4
บทที่ 2 ฉันจะเริ่มได้อย่างไร?	5
บทที่ 3 ฉันจะพูดอะไร?	7
บทที่ 4 พระเจ้าทรงได้ยินฉันหรือเปล่า?	9
บทที่ 5 ถ้าฉันไม่รู้จะพูดอะไร?	11
บทที่ 6 ฉันจะอธิษฐานทุกวันได้อย่างไร?	13
บทสรุป ก้าวแรกของคุณ	15

ทำไมการอธิษฐานจึงสำคัญ

คุณเคยรู้สึกอยากพูดคุยกับใครสักคน แต่ไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นอย่างไรไหม? หลายคนรู้สึกแบบนั้นกับการอธิษฐาน เราอยากพูดคุยกับพระเจ้า แต่กลัวว่าคำพูดของเราจะไม่ถูกต้องหรือไม่แน่ใจว่าพระองค์จะทรงฟังหรือเปล่า

คู่มือเล่มนี้เขียนขึ้นสำหรับทุกคนที่ต้องการเริ่มต้น หรือผู้ที่เดินในความเชื่อมาหลายปีแต่ยังรู้สึกคู่มือนี้จะตอบคำถามสำคัญ 6 ข้อที่หลายคนมี

ไม่ว่าคุณจะเป็น ผู้เชื่อใหม่ที่เพิ่งรับเชื่อว่าการอธิษฐานของตนขาดชีวิตชีวา

- การอธิษฐานคืออะไร?
- ฉันจะเริ่มต้นอย่างไร?
- ฉันจะพูดอะไร?
- พระเจ้าทรงได้ยินฉันหรือเปล่า?
- ถ้าฉันไม่รู้จะพูดอะไร?
- ฉันจะอธิษฐานทุกวันได้อย่างไร?

ไม่มีคำพูดที่ "ถูก" หรือ "ผิด" ในการอธิษฐาน พระเจ้าไม่ได้ต้องการความสมบูรณ์แบบ พระองค์ต้องการ หัวใจที่เปิดใจ แล้วเราจะเดินทางนี้ไปด้วยกัน

บทที่ 1

การอธิษฐานคืออะไร?

เข้าใจความหมายที่แท้จริง

หลายคนคิดว่า การอธิษฐานคือการทองบทพระคัมภีร์ หรือการพูดถ้อยคำ สวยามต่อพระเจ้า แต่แท้จริงแล้ว การอธิษฐาน คือการสนทนา — การพูดคุยสองทางระหว่างคุณกับพระเจ้าผู้ทรงรักคุณอย่างไม่มีเงื่อนไข

การอธิษฐาน □ การแสดง

การอธิษฐานไม่ใช่การแสดงให้ผู้อื่นเห็น ไม่ใช่การพูดคำสวยาม และไม่ใช้การทำให้พระเจ้าประทับใจ พระเยซูตรัสไว้ว่า เมื่อคุณอธิษฐาน จงเข้าห้องส่วนตัว ปิดประตู แล้วอธิษฐานต่อพระบิดาของคุณในที่ลับ

□ พระวาจา

"เมื่อพวกท่านอธิษฐาน จงเข้าห้องส่วนตัว ปิดประตูแล้วอธิษฐานต่อพระบิดาของท่านในที่ลับ และพระบิดาของท่านผู้ทอดพระเนตรในที่ลับ จะทรงตอบแทนท่าน"
— มัทธิว 6:6

การอธิษฐานคือ...

- การสนทนา — พูดคุยกับพระเจ้าเหมือนพูดกับเพื่อนสนิท
- ความสัมพันธ์ — สร้างและดูแลความสัมพันธ์กับพระเจ้า
- ความไว้วางใจ — วางทุกสิ่งไว้ในพระหัตถ์ของพระเจ้า
- การฟัง — ไม่ใช่แค่พูด แต่รอฟังเสียงของพระองค์ด้วย

การอธิษฐานเป็นเหมือนการโทรศัพท์หาพ่อแม่
พระเจ้าทรงยินดีฟังเสมอ ไม่ว่าคุณจะทำอะไร

คุณไม่ต้องพูดให้สมบูรณ์แบบ

ขอเพียงพูดจากใจ

บทที่ 2

ฉันจะเริ่มตอนอย่างไร?

ก้าวแรกที่ง่ายกว่าที่คุณคิด

ข่าวดีคือ คุณไม่ต้องการอุปกรณ์พิเศษ ไม่ต้องมีท่าทางเฉพาะ และไม่ต้องอยู่ในโบสถ์เท่านั้น
คุณสามารถอธิษฐานได้ทุกที่ทุกเวลา ไม่ว่าจะนั่ง ยืน นอน หรือเดิน

5 ขั้นตอนเริ่มต้นสำหรับมือใหม่

ขั้นที่ 1

หาที่สงบ

เริ่มด้วยการหาสถานที่ที่คุณสามารถอยู่คนเดียวได้สักไม่กี่นาที อาจเป็นห้องนอน
ระเบียงบ้าน หรือแม้แต่ในรถก่อนออกจากบ้าน

ขั้นที่ 2

เจียบใจสักครู่

ก่อนพูดอะไร ให้หายใจลึกๆ สักสองสามครั้ง ตั้งใจในใจว่า
"ตอนนี้ฉันกำลังพูดคุยกับพระเจ้า"

ขั้นที่ 3

เริ่มด้วยการขอบคุณ

คิดถึงสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นในวันนี้ แม้จะเป็นเรื่องเล็กน้อย เช่น ได้ตื่นขึ้นมา
ได้รับประทานอาหาร มีคนที่รัก

ขั้นที่ 4

พูดจากใจ

บอกพระเจ้าว่าคุณรู้สึกอย่างไร ต้องการอะไร กังวลเรื่องอะไร ใช้ภาษาธรรมดาๆ
เหมือนคุยกับเพื่อน

ขั้นที่ 5

รอฟัง

นั่งสักครู่ เปิดใจรับความรู้สึก ความคิด หรือพระวจนะ ที่อาจผ่านมาในใจของคุณ

□ เคล็ดลับ: ลองเริ่มด้วยเพียง 5 นาทีต่อวัน แล้วค่อยเพิ่มขึ้นตามธรรมชาติเมื่อคุณสบายใจมากขึ้น

ฉันจะพูดอะไร?

โครงสร้างง่ายๆ สำหรับการอธิษฐาน

พระเยซูทรงให้แบบอย่างการอธิษฐานไว้ในมัทธิว 6:9-13 ที่เรียกว่า "บทอธิษฐานของพระเจ้า" (Our Father) แต่ไม่ได้หมายความว่า คุณต้องท่องบทนี้ทุกครั้ง มันเป็น โครงสร้าง ที่คุณสามารถใช้เป็นแนวทาง

โมเดล ACTS — วิธีจัดโครงสร้างการอธิษฐาน

A

Adoration

การนมัสการ

เริ่มด้วยการสรรเสริญพระเจ้า

บอกว่าพระองค์ทรงยิ่งใหญ่และพิเศษเพียงใด

เช่น: "พระเจ้า ขอบพระคุณที่พระองค์ทรงรักข้าพระองค์..."

C

Confession

การสารภาพ

สารภาพสิ่งที่ทำผิดพลาด

พระเจ้าทรงให้อภัยเสมอเมื่อเราสารภาพด้วยใจจริง

เช่น: "ข้าพระองค์ขอโทษที่พูดคำพูดที่ทำร้ายผู้อื่น..."

T

Thanksgiving

การขอบคุณ

ขอบคุณสำหรับสิ่งดีๆ ในชีวิต

ทั้งเรื่องใหญ่และเรื่องเล็กน้อย

เช่น: "ขอบพระคุณสำหรับครอบครัว สุขภาพ และวันใหม่..."

S

Supplication

การทูลขอ

ขอสิ่งที่คุณต้องการ ทั้งสำหรับตนเองและผู้อื่น

เช่น: "ขอทรงช่วยแม่ที่กำลังป่วย ขอทรงนำทางการตัดสินใจนี้..."

ตัวอย่างการอธิษฐานสั้นๆ

"พระบิดาเจ้า ขอขอบคุณสำหรับวันนี้ ขอขอบคุณที่ทรงรักข้าพระองค์แม่ข้าพระองค์ไม่สมควร
ขอทรงนำข้าพระองค์ในทุกการตัดสินใจวันนี้ และโปรดทรงดูแลครอบครัวของข้าพระองค์ด้วย
ในพระนามพระเยซู อาเมน"

บทที่ 4 พระเจ้าทรงได้ยินฉันหรือเปล่า?

ความจริงที่น่าอัศจรรย์เกี่ยวกับพระเจ้าผู้ทรงฟัง

นี่คือคำถามที่ทรงพลังมาก และคำตอบคือ ใช่ พระเจ้าทรงได้ยินทุกคำอธิษฐาน ของคุณ แม้ในเวลาที่คุณรู้สึกว่าคุณพูดของคุณลอยขึ้นไปแล้วก็หายไป

□ พระวาจา

"จงร้องหาเรา แล้วเราจะตอบท่าน
เราจะบอกสิ่งยิ่งใหญ่และซับซ้อนแก่ท่าน
ซึ่งท่านไม่รู้"
— เยเรมีย์ 33:3

ทำไมบางครั้งเราไม่รู้สึกว่าพระองค์ทรงฟัง?

□ เราคาดหวังการตอบกลับแบบหนึ่ง

พระเจ้าตอบในหลายรูปแบบ — ความสงบในใจ, ความคิดใหม่, คนที่เข้ามาในชีวิตเราในเวลาที่เหมาะสม, หรือสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป

□ การตอบมาไม่ตรงตามเวลาที่เราต้องการ

พระเจ้าทรงทำงานในมิติเวลาที่แตกต่างจากเรา "ไม่" หรือ "รอ" ก็เป็นคำตอบเช่นกัน

□ สัญญาณขัดข้องจากภายใน

ความกังวล ความสงสัย หรือบาปที่เราไม่ยอมวาง อาจทำให้เราไม่รู้สึกถึงการตอบสนองของพระเจ้า

สัญญาณที่พระเจ้าตอบ

- ความสงบที่ไม่สามารถอธิบายได้ผ่านมาในใจ
- พระวาจาในพระคัมภีร์ที่อ่านแล้วตรงกับสถานการณ์ของคุณพอดี
- คำพูดของเพื่อนหรือคนรอบข้างที่ตรงใจโดยไม่ได้ตั้งใจ
- ประตูที่ปิดอยู่ก็เปิดออก หรือประตูที่เปิดก็ปิดลง ในเวลาที่ถูกต้อง
- ความคิดสร้างสรรค์หรือทางออกใหม่ที่ผุดขึ้นมา

จำไว้ว่า

พระองค์ทรงรู้ว่าคุณต้องการอะไรก่อนที่คุณจะพูดด้วยซ้ำ
แต่พระองค์ยังทรงต้องการให้คุณมาหาพระองค์

พระเจ้าไม่เพียงแต่ทรงได้ยินคำอธิษฐานของคุณ
(มัทธิว 6:8)

บทที่ 5 ถ้าฉันไม่รู้จะพูดอะไร?

เมื่อคำพูดไม่เพียงพอ

มีเวลาในชีวิตที่ความเจ็บปวดลึกเกินไปจนหาคำพูดไม่ได้
และมีเวลาที่ใจเรารู้สึกเกินกว่าจะหนึ่งได้ ในเวลาเหล่านั้น พระเจ้ายังทรงอยู่กับเรา

มีเวลาที่เรารู้ว่าจะทำอะไร

□ พระวาจา

"พระวิญญาณทรงช่วยเราในความอ่อนแอของเรา
เพราะเราไม่รู้ว่าจะอธิษฐานอย่างไรตามที่ควร
แต่พระวิญญาณเองทรงอธิษฐานแทนเรา
ด้วยความคร่ำครวญที่เกินกว่าจะบรรยายได้"
— โรม 8:26

เมื่อคุณไม่รู้จะพูดอะไร ลองสิ่งเหล่านี้

□ ใช้บทวิสวดเป็นคำอธิษฐาน

บทวิสวดเป็นบทอธิษฐานที่เขียนขึ้นในทุกอารมณ์ความรู้สึก ลองอ่านสดุดี 23, สดุดี 42, หรือสดุดี 139 แล้วใช้เป็นคำพูดของคุณเอง

□ อธิษฐานในความเงียบ

นั่งต่อหน้าพระเจ้าโดยไม่ต้องพูดอะไร แค่ออยู่ในพระองค์
บางครั้งการนั่งเงียบเป็นรูปแบบการอธิษฐานที่ลึกที่สุด

□ เขียนบันทึกการอธิษฐาน

เขียนความคิดและความรู้สึกของคุณออกมา
บางคนพบว่า การเขียนช่วยให้พวกเขาพูดในสิ่งที่ปากพูดออกมาไม่ได้

□ ร้องเพลงสรรเสริญ

เพลงสรรเสริญพระเจ้านี้ก็เป็นรูปแบบของการอธิษฐาน
เปิดเพลงนมัสการและปล่อยให้คำร้องเป็นคำอธิษฐานของคุณ

□ เดินและอธิษฐาน

ออกไปเดินในธรรมชาติและพูดคุยกับพระเจ้าระหว่างเดิน
บางครั้งการเคลื่อนไหวช่วยให้ความคิดและคำพูดไหลออกมาได้

บทอธิษฐานสั้นเมื่อไม่รู้จะพูดอะไร

- "พระเจ้า ข้าพระองค์ต้องการพระองค์"
- "โปรดทรงช่วยข้าพระองค์ด้วย"
- "ข้าพระองค์ไม่รู้จะทำอะไร แต่พระองค์ทรงรู้"
- "ขอบคุณที่พระองค์ทรงอยู่ที่นี้"
- "ขอทรงนำทางข้าพระองค์"

ฉันจะอธิษฐานทุกวันได้อย่างไร?

สร้างนิสัยที่เปลี่ยนชีวิต

นิสัยที่ดีต้องใช้เวลาสร้าง

การอธิษฐานทุกวันไม่ได้เกิดขึ้นโดยอัตโนมัติ

แต่เมื่อคุณเริ่มรู้สึกถึงความแตกต่างในชีวิต คุณจะอยากกลับมาอธิษฐานมากขึ้นเรื่อยๆ

กลยุทธ์สร้างนิสัยการอธิษฐาน

□ เชื่อมกับสิ่งที่ทำอยู่แล้ว

เชื่อมการอธิษฐานกับกิจวัตรที่มีอยู่แล้ว เช่น อธิษฐานก่อนแปรงฟัน ระหว่างชงกาแฟ หรือก่อนนอน
สิ่งเดิม + สิ่งใหม่ = นิสัยใหม่

□ กำหนดสถานที่

มีมุมอธิษฐานของตัวเอง อาจเป็นเก้าอี้ตัวโปรด ริมหน้าต่าง หรือที่ใดก็ได้ที่คุณรู้สึกสงบ
ร่างกายจะเริ่มเชื่อมสถานที่นั้นกับการอธิษฐาน

□ เก็บสมุดบันทึกการอธิษฐาน

จดคำอธิษฐานและดูว่าพระเจ้าตอบอย่างไรบ้าง เมื่อคุณมองย้อนกลับไป
คุณ akan เห็นรอยพระหัตถ์ของพระเจ้าในชีวิตของคุณ

□ หาเพื่อนอธิษฐาน

หาเพื่อนที่คุณไว้วางใจมาอธิษฐานด้วยกัน แม้จะทางโทรศัพท์หรือออนไลน์
การอธิษฐานร่วมกันทำให้ทั้งสองฝ่ายมีความรับผิดชอบและมีกำลังใจ

□ ตั้งใจก่อนนอน

ก่อนนอน ตั้งใจว่าพรุ่งนี้เช้าจะอธิษฐาน วางพระคัมภีร์ไว้บนโต๊ะ หรือตั้งการเตือนความจำ
เตรียมใจตั้งแต่คืนนี้

แผนอธิษฐาน 7 วันสำหรับผู้เริ่มต้น

วัน	หัวข้อ	เวลา
วันจันทร์	ขอบคุณพระเจ้าสำหรับสัปดาห์ใหม่	5 นาที

วันอังคาร	อธิษฐานเพื่อครอบครัว	5 นาที
วันพุธ	สารภาพและขอการอภัย	5 นาที
วันพฤหัสบดี	อธิษฐานเพื่อเพื่อนและคนรู้จัก	7 นาที
วันศุกร์	อธิษฐานเพื่อความฝันและเป้าหมาย	7 นาที
วันเสาร์	อธิษฐานด้วยบทกวีสวดดี	10 นาที
วันอาทิตย์	นมัสการและขอบคุณพระเจ้า	10 นาที

บทสรุป

ก้าวแรกของคุณ

การเดินทางที่คุ้มค่าที่สุดเริ่มต้นด้วยก้าวเดียว

คุณได้อ่านมาถึงจุดนี้แล้ว
และนั่นคือสิ่งที่ดีที่สุด

นั่นหมายความว่าหัวใจของคุณพร้อมที่จะเดินใกล้ชิดพระเจ้ามากขึ้น

จำไว้เสมอว่า การอธิษฐานไม่ใช่เรื่องของความสมบูรณ์แบบ มันเป็นเรื่องของความสัมพันธ์ พระเจ้าไม่ได้ต้องการคำพูดที่สวยงาม พระองค์ต้องการ คุณ ทั้งหมดของคุณ ความกลัว ความสงสัย ความฝัน และความหวัง

□ พระวาจา

"จงเข้ามาใกล้พระเจ้า
และพระองค์จะทรงเข้ามาใกล้ท่าน"
— ยากอบ 4:8

สิ่งที่คุณทำได้วันนี้

1. เลือกเวลา 5 นาทีในวันนี้เพื่ออธิษฐาน
2. หาสถานที่เงียบๆ ที่คุณรู้สึกสบายใจ
3. เริ่มต้นด้วยคำง่ายๆ: "พระเจ้า ขอขอบคุณสำหรับวันนี้..."
4. อย่ากังวลว่าจะพูดถูกหรือผิด แค่พูดจากใจ
5. ทำซ้ำพรุ่งนี้ และวันต่อๆ ไป

การอธิษฐานครั้งแรกของคุณอาจจะงุ่มง่าม
การอธิษฐานครั้งที่ร้อยจะรู้สึกเป็นธรรมชาติ
การอธิษฐานตลอดชีวิตจะเปลี่ยนแปลงทุกสิ่ง เริ่มต้นวันนี้ พระเจ้าทรงรอฟังคุณอยู่

คู่มือการอธิษฐานนี้จัดทำขึ้นด้วยความรัก เพื่อทุกคนที่ต้องการรู้จักพระเจ้ามากขึ้น "สวดอ้อนวอนอย่าหยุดพัก" — 1 เธสะโลนิกา 5:17

ตัวอย่างคำอธิษฐาน

แนวทางการอธิษฐานสำหรับทุกสถานการณ์ในชีวิต

ส่วนนี้รวบรวมตัวอย่างคำอธิษฐานสำหรับสถานการณ์ต่างๆ ในชีวิต
คุณสามารถใช้คำอธิษฐานเหล่านี้ได้เลยโดยตรง หรือใช้เป็นแนวทางในการพูดคุยกับพระเจ้า
ด้วยคำพูดของตัวเอง ไม่มีคำอธิษฐานใดที่ "ผิด" ขอเพียงพูดจากใจด้วยความเชื่อ

จำไว้ว่า คำอธิษฐานเหล่านี้เป็นเพียงจุดเริ่มต้น พระเจ้าต้องการได้ยินเสียงของคุณ ความรู้สึกของคุณ
และความต้องการที่แท้จริงของคุณ ให้คำอธิษฐานเหล่านี้เป็นประตูบานแรก
ที่นำคุณเข้าสู่การสนทนาที่ลึกซึ้งและเป็นส่วนตัวกับพระเจ้า

1. คำอธิษฐานเพื่อการเติบโตทางจิตวิญญาณ
2. คำอธิษฐานเพื่อความเจ็บป่วย
3. คำอธิษฐานเพื่อความเจริญรุ่งเรืองทางการเงิน
4. คำอธิษฐานเพื่อครอบครัว
5. คำอธิษฐานเพื่อความสัมพันธ์
6. คำอธิษฐานเพื่อความสำเร็จในการทำงาน
7. คำอธิษฐานเพื่อการก้าวผ่านอุปสรรค

คำอธิษฐานที่ 1

เพื่อการเติบโตทางจิตวิญญาณ

□ พระวณะ

"จงหิวกระหายความชอบธรรม
เพราะเขาจะได้รับความอิ่มใจ"
— มัทธิว 5:6

แนวทางการอธิษฐาน

อธิษฐานเพื่อการเติบโตทางจิตวิญญาณเมื่อคุณรู้สึกว่าคุณชีวิตความเชื่อหยุดนิ่ง
หรือต้องการเข้าใกล้ชิดพระเจ้ามากขึ้น
และเปิดกว้างให้พระเจ้าทรงเปลี่ยนแปลงคุณ

ควรอธิษฐานด้วยใจที่ถ่อมสุภาพ

ตัวอย่างคำอธิษฐาน

ข้าแต่พระบิดาผู้ทรงรัก ข้าพระองค์มาเฉพาะพระพักตร์พระองค์ด้วยใจที่หิวกระหาย
ข้าพระองค์ต้องการเติบโตในความเชื่อ และรู้จักพระองค์ลึกซึ้งยิ่งขึ้นทุกวัน
ขอทรงโปรดเปิดดวงตาฝ่ายวิญญาณของข้าพระองค์ ให้มองเห็นความจริงของพระองค์ได้ชัดเจน
ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้รักพระวณะของพระองค์ และหมั่นอ่านพระคัมภีร์ทุกวัน
ขอทรงประทานพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้สอนข้าพระองค์ในทุกสิ่ง
และให้ข้าพระองค์ได้ยินเสียงของพระองค์อย่างชัดเจนมากขึ้น
ขอทรงดึงข้าพระองค์ให้ออกมาจากสิ่งที่ขัดขวางการเจริญเติบโต ไม่ว่าจะเป็นความเกียจคร้าน
ความสงสัย หรือสิ่งที่ทำให้ใจฟุ้งซ่าน ข้าพระองค์หวังว่าพระองค์ทรงทำงานในชีวิตข้าพระองค์เสมอ
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จุดอธิษฐานเพิ่มเติม

- ขอให้พระเจ้าทรงสร้างลักษณะของพระคริสต์ในชีวิตคุณ
- ขอปัญญาและความเข้าใจในพระวณะ
- ขอให้ความเชื่อของคุณเข้มแข็งขึ้นในทุกการทดลอง
- ขอให้คุณได้รับการเติมเปี่ยมด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์
- ขอความปรารถนาที่จะอธิษฐานและนมัสการทุกวัน

คำอธิษฐานที่ 2

เพื่อความเจ็บป่วย

□ พระวาจา

"พระองค์ทรงแบกความเจ็บป่วยของเราไว้
และทรงหอบความเจ็บปวดของเราไว้บนพระองค์"
— อีสยาห์ 53:4

แนวทางการอธิษฐาน

เมื่อคุณหรือคนที่คุณรักกำลังเผชิญกับความเจ็บป่วย จงอธิษฐานด้วยความเชื่อและความไว้วางใจในพระเจ้า พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าผู้รักษาโรค และพระหัตถ์ของพระองค์ไม่ได้สั้นลง

ตัวอย่างคำอธิษฐาน

ข้าแต่พระเยโฮวาห์ราชา พระเจ้าผู้ทรงรักษา

ข้าพระองค์มาเฉพาะพระพักตร์พระองค์ด้วยร่างกายที่อ่อนแอ

ขอทรงโปรดวางพระหัตถ์แห่งการรักษามาร่างกายของข้าพระองค์ ขอทรงสัมผัสทุกส่วนที่เจ็บปวด
ทุกอวัยวะที่อ่อนแอ และทรงประทานการรักษาให้สมบูรณ์ตามพระประสงค์ของพระองค์

ขอทรงประทานสันติสุขที่เกินกว่าความเข้าใจ

ขอทรงช่วยข้าพระองค์ไม่ให้ตกอยู่ในความกลัวและความวิตกกังวล

แต่ให้วางใจว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยในทุกชั้นตอน

ขอทรงประทานสติปัญญาแก่แพทย์และพยาบาลที่ดูแลข้าพระองค์ แม้ผลลัพธ์จะเป็นอย่างไร

ข้าพระองค์จะไว้วางใจในพระองค์ เพราะพระองค์ทรงดีในทุกสถานการณ์ ในพระนามพระเยซูคริสต์

อาเมน

จุดอธิษฐานเพิ่มเติม

- ขอการรักษาทางร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ
- ขอสันติสุขและความกล้าหาญในช่วงเวลาที่ยากลำบาก
- ขอสติปัญญาสำหรับแพทย์และทีมรักษา
- ขอความเข้มแข็งสำหรับครอบครัวที่ดูแลผู้ป่วย

□ ขอความเชื่อที่ไม่สั่นคลอนแม้ในความเจ็บปวด

คำอธิษฐานที่ 3

เพื่อความเจริญรุ่งเรืองทางการเงิน

□ พระวาจา

"พระเจ้าของข้าพระเจ้าจะทรงประทานทุกสิ่งที่คุณต้องการตามความมั่งคั่งของพระองค์อย่างสมพระเกียรติในพระเยซูคริสต์"
— ฟิลิปปี 4:19

แนวทางการอธิษฐาน

การอธิษฐานเพื่อการเงินไม่ใช่เรื่องน่าอาย พระเจ้าทรงสนใจทุกด้านของชีวิตคุณ รวมถึงการเงินด้วย อธิษฐานด้วยใจที่เชื่อ แต่ยังคงวางแผนและทำงานหนักด้วยความรับผิดชอบ

ตัวอย่างคำอธิษฐาน

ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงจัดเตรียม ข้าพระองค์ขอบพระคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่งที่คุณประทานให้ วันนี้ข้าพระองค์นำสถานการณ์การเงินมาวางต่อพระพักตร์พระองค์ ขอทรงเปิดประตูแห่งโอกาสใหม่ๆ และทรงนำทางให้ข้าพระองค์พบช่องทางที่ถูกต้อง ขอทรงประทานปัญญาในการจัดการเงิน ให้ข้าพระองค์ใช้จ่ายอย่างฉลาด ออมอย่างมีวินัย และให้อย่างเต็มใจ ขอทรงปกป้องข้าพระองค์จากการตัดสินใจที่ผิดพลาด ข้าพระองค์เชื่อว่าพระองค์ทรงเป็นแหล่งที่มาของทุกสิ่ง ขอทรงปลดหนี้สินที่กดทับข้าพระองค์อยู่ และเปิดประตูแห่งพระพรให้กว้างขึ้น ข้าพระองค์ไว้วางใจในความซื่อสัตย์ของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จุดอธิษฐานเพิ่มเติม

- ขอปัญญาในการบริหารเงินและทรัพยากร
- ขอโอกาสใหม่ในการสร้างรายได้ที่ดีขึ้น
- ขอการปลดปล่อยจากหนี้สินและภาระทางการเงิน
- ขอให้ซื่อสัตย์ในการถวายทศสาค์และช่วยเหลือผู้อื่น
- ขอความมั่นคงทางการเงินสำหรับครอบครัว

คำอธิษฐานที่ 4

เพื่อครอบครัว

□ พระวาจา

"ส่วนข้าพเจ้าและครอบครัวของข้าพเจ้า
เราจะปรนนิบัติพระเจ้า"
— โยชูวา 24:15

แนวทางการอธิษฐาน

ครอบครัวคือสิ่งที่พระเจ้าทรงให้คุณค่าสูงสุด อธิษฐานเพื่อครอบครัวเป็นประจำ
ทั้งในเวลาที่ดีและในเวลาที่มีความขัดแย้ง พระเจ้าทรงฟื้นฟูและสมานความสัมพันธ์ในครอบครัวได้เสมอ

ตัวอย่างคำอธิษฐาน

ข้าแต่พระบิดา ข้าพระองค์ขอบพระคุณพระองค์สำหรับครอบครัวที่พระองค์ประทานให้
ข้าพระองค์นำทุกคนในครอบครัวมาวางต่อพระพักตร์พระองค์ในวันนี้
ขอทรงปกป้องพวกเขาจากอันตรายทุกรูปแบบ ทั้งทางร่างกายและจิตวิญญาณ
ขอทรงเสริมสร้างสายสัมพันธ์ในครอบครัวให้แน่นแฟ้น ขอทรงประทานความรัก ความอดทน
และความเข้าใจในหมู่สมาชิกครอบครัว ในเวลาที่มีความขัดแย้ง
ขอทรงประทานปัญญาในการพูดและการฟังด้วยความรัก ขอทรงนำลูกๆ ให้เดินในทางของพระองค์
และสำหรับสมาชิกที่ยังไม่รู้จักพระองค์
ขอทรงโปรดสัมผัสใจของพวกเขาและดึงพวกเขามาหาพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จุดอธิษฐานเพิ่มเติม

- ขอการปกป้องสำหรับทุกคนในครอบครัว
- ขอการฟื้นฟูความสัมพันธ์ที่แตกร้าง
- ขอปัญญาสำหรับพ่อแม่ในการเลี้ยงดูลูก
- ขอให้สมาชิกที่ห่างเหินกลับมาหาพระเจ้า
- ขอพระพรและการคุ้มครองเหนือบ้านของคุณ

คำอธิษฐานที่ 5 เพื่อความสัมพันธ์

□ พระวาจา

"จงรักซึ่งกันและกัน
เหมือนอย่างที่เราได้รักพวกท่าน"
— ยอห์น 13:34

แนวทางการอธิษฐาน

ความสัมพันธ์ที่ดีคือพระพรจากพระเจ้า ไม่ว่าจะเป็นการสัมพันธ์กับคู่อภิเษกสมรส เพื่อน หรือคนรอบข้าง อธิษฐานให้พระเจ้าทรงนำทางในความสัมพันธ์ทุกด้าน และขอพระองค์ทรงช่วยให้คุณรักผู้อื่นอย่างที่คุณรัก

ตัวอย่างคำอธิษฐาน

ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงเป็นความรัก ขอขอบคุณที่ทรงสร้างข้าพระองค์ให้มีความสัมพันธ์กับผู้อื่น ข้าพระองค์นำความสัมพันธ์ทุกด้านในชีวิตมาถวายต่อพระองค์ ขอทรงเติมใจข้าพระองค์ด้วยความรักและความเมตตาที่มาจากพระองค์ สำหรับความสัมพันธ์ที่กำลังเจ็บปวดหรือแตกร้าง ขอทรงประทานการยกโทษและการรักษาแก่ทั้งสองฝ่าย ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้วางอดีตตาลง และเลือกที่จะรักแม้ในเวลาที่ยาก ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้เป็นมิตรที่ดี เป็นผู้ฟังที่ดี และเป็นคนที่สร้างสรรค์สิ่งดีๆ ในชีวิตของคนรอบข้าง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จุดอธิษฐานเพิ่มเติม

- ขอการฟื้นฟูความสัมพันธ์ที่มีบาดแผล
- ขอปัญญาในการเลือกเพื่อนและคนใกล้ชิด
- ขอให้ให้อภัยได้แม้ถูกทำร้าย
- ขอคู่อภิเษกสมรสที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ (หากเหมาะสม)
- ขอให้ความสัมพันธ์ในชีวิตแต่งงานเข้มแข็งและมีความสุข

คำอธิษฐานที่ 6

เพื่อความสำเร็จในการทำงาน

□ พระวาจา

"จงมอบภาระงานของท่านแด่พระเจ้า
แล้วแผนการของท่านจะสำเร็จ"

— สุภาษิต 16:3

แนวทางการอธิษฐาน

พระเจ้าทรงสนใจในงานที่คุณทำทุกวัน อธิษฐานก่อนเริ่มวันทำงาน ขอพระเจ้าทรงนำทางในทุกการตัดสินใจ และให้งานของคุณเป็นสิ่งที่ถวายเกียรติแด่พระองค์

ตัวอย่างคำอธิษฐาน

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ถวายวันทำงานนี้แด่พระองค์ ขอทรงนำทางข้าพระองค์ในทุกการตัดสินใจ ขอทรงประทานปัญญา ความคิดสร้างสรรค์ และความสามารถที่จะทำงานได้ดี ขอให้ทุกสิ่งที่ข้าพระองค์กระทำวันนี้ถวายเกียรติแด่พระองค์ ขอทรงช่วยข้าพระองค์ในการทำงานร่วมกับผู้อื่นด้วยความรักและความเคารพ ขอทรงให้ข้าพระองค์เป็นพยานที่ดีในสถานที่ทำงาน หากมีการเลื่อนตำแหน่งหรือโอกาสใหม่ ขอทรงเปิดประตูที่เหมาะสม ขอบพระคุณที่ทรงประทานงานให้ข้าพระองค์ทำ และขอทรงให้ผลงานนำพระพรมาสู่ผู้อื่นด้วย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จุดอธิษฐานเพิ่มเติม

- ขอปัญญาและความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน
- ขอโอกาสที่ดีขึ้นและการเลื่อนตำแหน่ง
- ขอความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงานและหัวหน้า
- ขอให้งานของคุณถวายเกียรติแด่พระเจ้า
- ขอกำลังใจและสุขภาพในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

เพื่อการก้าวผ่านอุปสรรค

เมื่อคุณต้องการการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่

□ พระวาจา

"เพราะว่าสิ่งใดๆ ที่เป็นไปไม่ได้สำหรับมนุษย์
เป็นไปได้สำหรับพระเจ้า"

— ลูกา 18:27

แนวทางการอธิษฐาน

มีบางสถานการณ์ในชีวิตที่รู้สึกเหมือนกำแพงที่ไม่มีทางผ่านได้ ในเวลาเหล่านั้น
จงอธิษฐานอย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง พระเจ้าทรงเชี่ยวชาญในการทำให้เป็นไปได้ในสิ่งที่ดูเหมือนเป็นไปไม่ได้

ตัวอย่างคำอธิษฐาน

ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงฤทธานุภาพ ข้าพระองค์กำลังเผชิญกับสถานการณ์ที่เกินกำลัง

ข้าพระองค์ได้พยายามด้วยตัวเองจนหมดแรงแล้ว

วันนี้ข้าพระองค์วางสิ่งทั้งปวงไว้ในพระหัตถ์ของพระองค์

ขอทรงทำลายทุกกำแพงที่ขัดขวางข้าพระองค์ ขอทรงเปิดทางในที่ที่ดูเหมือนไม่มีทาง

ขอทรงทำสิ่งอัศจรรย์ที่เกินกว่าข้าพระองค์จะคาดคิด

ข้าพระองค์เลือกที่จะไว้วางใจพระองค์แม้ในเวลาที่ไม่เห็นทางออก

ขอทรงประทานกำลังให้ข้าพระองค์ยืนหยัดต่อไป

และขอทรงให้ข้าพระองค์เห็นน้ำมือของพระองค์เคลื่อนไหวในสถานการณ์นี้โดยเร็ว

ข้าพระองค์จะถวายเกียรติแด่พระองค์เมื่อการก้าวผ่านมาถึง

ในพระนามพระเยซูคริสต์ผู้ทรงชนะทุกสิ่ง อาเมน

จุดอธิษฐานเพิ่มเติม

- ขอการก้าวผ่านในสถานการณ์ที่ดูเหมือนไม่มีทางออก
- ขอกำลังและความอดทนในการรอคอยพระเจ้า
- ขอให้โซ่ตรวนฝ่ายวิญญาณถูกทำลาย

- ขอปฏิบัติหน้าที่เกินกว่าความคาดหมายของมนุษย์
- ขอการฟื้นฟูในทุกด้านที่สูญเสียไป

"จงอธิษฐานวิงวอนทุกอย่าง ด้วยการอธิษฐานและการวิงวอน
ในทุกโอกาสโดยพระวิญญาณ" — เอเฟซัส 6:18