

การศึกษาพระคัมภีร์

52 สัปดาห์

สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระวาจา · บทเรียน · การปฏิบัติ · คำอธิษฐาน · เคล็ดลับสำหรับผู้เริ่มต้น ครบทุกก้าวในปีแรกของชีวิตคริสเตียน

Reno Caruso • renoo.faith



ยินดีต้อนรับ คู่มือนี้เขียนขึ้นเพื่อคุณโดยเฉพาะ

ยินดีต้อนรับสู่ครอบครัวของพระเจ้า ถ้าคุณเพิ่งรับเชื่อในพระเยซูคริสต์ หรือกำลังสำรวจความเชื่อคริสเตียน คู่มือเล่มนี้เขียนขึ้นเพื่อคุณโดยเฉพาะ ด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย ไม่มีศัพท์เทคนิคที่ซับซ้อน

แต่ละสัปดาห์มี 5 ส่วน: พระวจนะประจำสัปดาห์ บทเรียนที่อ่านง่าย ประเด็นสำคัญ 3 ข้อ คำอธิษฐาน การปฏิบัติ และเคล็ดลับพิเศษสำหรับผู้เชื่อใหม่ ออกแบบมาให้ใช้เวลาไม่เกิน 20 นาทีต่อสัปดาห์

12 หัวข้อหลักตลอดปี

- 1 รู้จักพระเจ้าและพระเยซู (สัปดาห์ 1-4)
- 2 การอธิษฐาน (สัปดาห์ 5-8)
- 3 การอ่านพระคัมภีร์ (สัปดาห์ 9-12)
- 4 ความบาปและพระคุณ (สัปดาห์ 13-16)
- 5 พระวิญญาณบริสุทธิ์ (สัปดาห์ 17-20)
- 6 ชีวิตในชุมชน (สัปดาห์ 21-24)
- 7 ความสัมพันธ์ (สัปดาห์ 25-28)
- 8 เงินและทรัพย์สิน (สัปดาห์ 29-32)
- 9 ความเจ็บปวดและความหวัง (สัปดาห์ 33-36)
- 10 การรับใช้และพันธกิจ (สัปดาห์ 37-40)
- 11 การเติบโตและวินัย (สัปดาห์ 41-44)
- 12 ก้าวต่อไปในอนาคต (สัปดาห์ 45-52)

□ พระวจนะประจำสัปดาห์

"ข้าพเจ้าเชื่อว่าพระองค์ผู้ทรงเริ่มต้นการงานดีในพวกท่าน จะทรงทำการงานนั้นให้สำเร็จจนถึงวันแห่งพระเยซูคริสต์"

— พิลิปปี 1:6

สัปดาห์ที่ 1 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระเจ้าทรงรู้จักคุณ

- พระวจนะประจำสัปดาห์
สดุดี 139:13-14

□ บทเรียน

ก่อนที่คุณจะรู้จักพระเจ้า พระองค์ทรงรู้จักคุณแล้ว พระองค์ทรงสร้างคุณขึ้นอย่างพิถีพิถัน ทรงรู้จักทุกสิ่งเกี่ยวกับคุณ และทรงรักคุณอย่างที่คุณเป็น ไม่ใช่อย่างที่คุณอยากเป็น นี่คือจุดเริ่มต้นของทุกสิ่ง

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- คุณไม่ได้เกิดมาโดยบังเอิญ — พระเจ้าทรงสร้างคุณขึ้นอย่างตั้งใจ
- พระเจ้าทรงรู้จักคุณดีกว่าที่คุณรู้จักตัวเอง
- คุณมีคุณค่าในสายพระเนตรของพระเจ้าเสมอ ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ขอขอบคุณที่ทรงสร้างฉันขึ้นมา ช่วย
ฉันเชื่อว่าฉันมีคุณค่าในสายพระเนตรของ
พระองค์ด้วยเถิด

□ การปฏิบัติ

อ่านสดุดี 139 ทั้งบท
แล้วขีดเส้นใต้ข้อที่พูดถึงตัวคุณโดยตรง

- เคล็ดลับสำหรับผู้เชื่อใหม่: หากคุณยังไม่มีพระคัมภีร์ ดาวน์โหลดแอป YouVersion ได้ฟรี
มีภาษาไทยด้วย

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 2 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระเจ้าคือใคร?

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

อพยพ 34:6; 1 ยอห์น 4:16

□ บทเรียน

พระเจ้าไม่ใช่กฎเกณฑ์หรือแรงลงโทษ พระองค์ทรงเป็นความรัก พระคัมภีร์บรรยายพระองค์ว่าทรงเมตตา กรุณา ซ้ำในการโกรธ และบริหารด้วยความรักและความซื่อสัตย์
ภาพที่คุณมีในใจเกี่ยวกับพระเจ้าส่งผลต่อทุกสิ่งในชีวิตความเชื่อของคุณ

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระเจ้าทรงเป็นความรัก ไม่ใช่แค่ผู้พิพากษา
- พระองค์ทรงเมตตาและกรุณา พร้อมให้อภัยเสมอ
- พระเจ้าไม่เปลี่ยนแปลง พระองค์เหมือนเดิมเมื่อวาน วันนี้ และตลอดไป

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ช่วยให้ฉันรู้จักพระองค์ตามความเป็นจริง
ไม่ใช่ตามความเข้าใจผิดที่ฉันอาจมี

□ การปฏิบัติ

เขียนในสมุดว่าคุณคิดว่าพระเจ้าเป็นอย่างไร
แล้วเปรียบเทียบกับสิ่งที่อพยพ 34:6 บอก

- ถ้าคุณเคยมีประสบการณ์ที่ไม่ดีกับศาสนา ไม่เป็นไร พระเจ้าไม่ได้เป็นแบบที่คนทำให้ดูเสมอไป

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 3 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระเยซูคือใคร?

- พระวานะประจำสัปดาห์
ยอห์น 14:6-7; โคลโลสี 1:15

□ บทเรียน

พระเยซูไม่ได้เป็นแค่ครูหรือผู้นำทางศาสนา

พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าที่เสด็จมาเป็นมนุษย์เพื่อให้เรา得รู้จักพระเจ้าแบบใกล้ชิด

เมื่อคุณเห็นพระเยซู

คุณก็เห็นพระเจ้า เมื่อคุณรู้จักพระเยซู คุณก็รู้จักพระเจ้า

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระเยซูทรงเป็นพระเจ้าในร่างมนุษย์
- พระองค์ทรงแสดงให้เราเห็นว่าพระเจ้าเป็นอย่างไร
- พระเยซูทรงเป็นทางเดียวที่นำไปสู่พระเจ้า

□ คำอธิษฐาน

พระเยซู ขอขอบคุณที่ทรงมาหาเรา
ช่วยให้ฉันรู้จักพระองค์มากขึ้นทุกวัน

□ การปฏิบัติ

อ่านยอห์น 1:1-14 ซ้ำๆ
แล้วขีดเส้นใต้สิ่งที่พระเยซูทรงเป็น

- ความแตกต่างระหว่างคริสต์ศาสนากับศาสนาอื่น คือพระเจ้ามาหาเรา ไม่ใช่เราพยายามไปถึงพระเจ้า

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 4 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ฉันได้รับความรอดแล้วหรือยัง?

- พระวาจาประจำสัปดาห์
โรม 10:9; ยอห์น 3:16

□ บทเรียน

ความรอดไม่ได้มาจากการทำดีหรือปฏิบัติตามกฎ
ถ้าคุณเชื่อในใจและยอมรับพระเยซูเป็นพระผู้ช่วยให้รอด
และมันแน่นอนแบบนั้น

มาจากการเชื่อและวางใจในพระเยซูคริสต์
คุณได้รับความรอดแล้ว มันง่ายแบบนั้น

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- ความรอดเป็นของขวัญฟรีจากพระเจ้า ไม่ใช่รางวัลที่ต้องหามา
- ความเชื่อในพระเยซูนำมาสู่ความรอด ไม่ใช่การทำดี
- เมื่อรับเชื่อแล้ว ความรอดนั้นมั่นคง ไม่มีใครพรากไปได้

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ฉันเชื่อว่าพระเยซูทรงสิ้นพระชนม์เพื่อฉัน
ขอรับพระองค์เป็นพระผู้ช่วยให้รอดของฉัน

□ การปฏิบัติ

ถ้าคุณยังไม่เคยรับเชื่ออย่างเป็นทางการ ลอง
อธิษฐานคำอธิษฐานด้านบนด้วยใจที่จริงใจ
นะ

- วันที่คุณรับเชื่อเป็นวันที่สำคัญมาก บันทึกมันไว้ในสมุดหรือในโทรศัพท์

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 5 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การอธิษฐานคืออะไร?

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

มัทธิว 6:6; ఫิลิปปี 4:6

□ บทเรียน

การอธิษฐานคือการพูดคุยกับพระเจ้า ไม่ใช่การท่องบทพิเศษ ไม่ต้องใช้คำสวดหรือ และไม่ต้องอยู่ในโบสถ์เท่านั้น คุณสามารถพูดคุยกับพระเจ้าได้ทุกที่ ทุกเวลา เหมือนคุยกับเพื่อนสนิทที่รู้จักและรักคุณ

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การอธิษฐานคือการสนทนา ไม่ใช่การแสดง
- พระเจ้าฟังทุกคำอธิษฐานของเรา ไม่มีสายยุ่ง
- ไม่มีคำอธิษฐานที่ 'ผิด' ถ้ามาจากใจที่จริงใจ

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า

วันนี้ฉันขอพูดคุยกับพระองค์อย่างง่าย ๆ ขอขอบคุณสำหรับวันนี้และขอให้พระองค์อยู่กับฉัน

□ การปฏิบัติ

ลองอธิษฐานสั้นๆ 5

นาทีก่อนนอนทุกคืนตลอดสัปดาห์นี้
พูดในสิ่งที่อยู่ในใจ

- 'ไม่รู้จะพูดอะไร?' เริ่มด้วย 'ขอบคุณ' 'ขอโทษ' และ 'ช่วยด้วย' แค่นั้นก็พอ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 6 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

โครงสร้างการอธิษฐาน ACTS

□ พระวานะประจำสัปดาห์

มัทธิว 6:9-13

□ บทเรียน

พระเยซูทรงสอนสาวกว่าให้อธิษฐานอย่างไร โมเดล ACTS ช่วยให้การอธิษฐานมีทิศทาง A=Adoration สรรเสริญพระเจ้า C=Confession สารภาพบาป T=Thanksgiving ขอขอบคุณ S=Supplication ทูลขอลงใช้โครงสร้างนี้เป็นแนวทาง

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- เริ่มต้นด้วยการสรรเสริญพระเจ้าสำหรับสิ่งที่พระองค์ทรงเป็น
- สารภาพบาปอย่างตรงไปตรงมา พระเจ้าพร้อมให้อภัยเสมอ
- ขอขอบคุณก่อนทูลขอ มันเปลี่ยนทัศนคติของเรา

□ คำอธิษฐาน

ลองอธิษฐานด้วยโครงสร้าง ACTS
โดยใช้แต่ละส่วนประมาณ 1-2 นาที

□ การปฏิบัติ

อธิษฐานด้วยโครงสร้าง ACTS
ทุกวันตลอดสัปดาห์นี้ บันทึกว่ารู้สึกอย่างไร

□ ACTS ไม่ใช่กฎที่ต้องทำตามเสมอ มันเป็นแค่แนวทาง บางวันคุณอาจแค่ขอบคุณพระเจ้าทั้งหมด ก็ดีเหมือนกัน

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 7 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระเจ้าตอบคำอธิษฐานอย่างไร?

□ พระวาระประจำสัปดาห์

เยเรมีย์ 33:3; สดุดี 34:17

□ บทเรียน

พระเจ้าตอบคำอธิษฐานเสมอ แต่ไม่ใช่เสมอไปในแบบที่เราคาดหวัง พระองค์อาจตอบว่า 'ใช่' 'ยังไม่ใช่เวลา' หรือ 'ฉันมีสิ่งที่ดีกว่าสำหรับเธอ' การเรียนรู้จุดจําการตอบของพระเจ้าช่วยให้ความเชื่อเติบโต

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจํา

- พระเจ้าตอบทุกคำอธิษฐาน แต่ไม่เสมอไปในแบบที่เราคาดหวัง
- บางครั้งคำตอบของพระเจ้าคือ 'รอ' ซึ่งไม่ใช่การปฏิเสธ
- การบันทึกคำอธิษฐานช่วยให้เราเห็นว่าพระเจ้าตอบอย่างไร

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ช่วยให้ฉันวางใจในเวลาและวิธีของพระองค์
แม้ในเวลาที่ยังไม่เข้าใจ

□ การปฏิบัติ

เริ่มสมุดบันทึกคำอธิษฐาน เขียนวันที่
คำอธิษฐาน แล้วเว้นที่ไว้สำหรับบันทึกว่าพร
เจ้าตอบอย่างไร

- พระเจ้าตอบผ่านหลายวิธี เช่น สันติสุขในใจ คำในพระคัมภีร์ที่ตรงใจ คำพูดของเพื่อน หรือประตูที่เปิดออก

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 8 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การอธิษฐานทุกวัน

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

1 โธสะโลนิกา 5:17; ลูกา 18:1

□ บทเรียน

พระเยซูทรงอธิษฐานเป็นประจำ ถ้าพระบุตรของพระเจ้าต้องการอธิษฐาน เราก็ต้องการมากยิ่งขึ้นกว่า การอธิษฐานไม่ใช่หน้าที่ที่น่าเบื่อ มันคือสิทธิพิเศษที่นำอัครรรยที่เราสามารถเข้าถึงพระเจ้าได้ตลอดเวลา

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การอธิษฐานเป็นประจำสร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นกับพระเจ้า
- แม้แต่พระเยซูก็ต้องการเวลาอธิษฐาน
- เริ่มต้นด้วย 5 นาทีต่อวัน แล้วค่อยๆ เพิ่มขึ้น

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า

ช่วยให้ฉันอยากพูดคุยกับพระองค์ทุกวัน และ
ช่วยให้ฉันกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตฉัน

□ การปฏิบัติ

กำหนดเวลาเฉพาะสำหรับการอธิษฐานทุกวัน
ไม่ว่าจะเช้าหรือเย็น
แล้วรักษามันไว้ตลอดสัปดาห์

- ผูกการอธิษฐานกับสิ่งที่คุณทำอยู่แล้ว เช่น อธิษฐานขณะแปรงฟัน หรือก่อนรับประทานอาหาร

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 9 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ทำไมต้องอ่านพระคัมภีร์?

- พระวจนะประจำสัปดาห์
2 ทิโมธี 3:16-17; สดุดี 119:105

□ บทเรียน

พระคัมภีร์ไม่ใช่แค่หนังสือประวัติศาสตร์ มันคือพระวจนะที่มีชีวิตของพระเจ้าที่พูดกับเราในทุกสถานการณ์ เมื่อคุณอ่านพระคัมภีร์ คุณกำลังฟังเสียงของพระเจ้า มันเป็นแสงสว่างสำหรับทางของคุณในทุกวัน

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระคัมภีร์เป็นพระวจนะของพระเจ้า ไม่ใช่แค่หนังสือของมนุษย์
- พระวจนะช่วยนำทาง ปกป้อง และเปลี่ยนแปลงชีวิตเรา
- การอ่านพระคัมภีร์เป็นประจำสร้างรากฐานที่แข็งแกร่ง

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
เปิดใจของฉันให้เข้าใจพระวจนะของพระองค์
และช่วยให้ฉันนำมันไปใช้ในชีวิตจริง

□ การปฏิบัติ

อ่านพระกิตติคุณยอห์น บทที่ 1 ซ้ำๆ
แล้วถามตัวเองว่า
'พระเจ้ากำลังพูดอะไรกับฉันในตอนนี้?'

- สำหรับผู้เชื่อใหม่ แนะนำให้เริ่มอ่านที่ยอห์น แล้วค่อยไปมาระโก ลูกา มัทธิว และกิจการ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 10 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

วิธีอ่านพระคัมภีร์ให้ได้ผล

- พระวจนะประจำสัปดาห์
โยชูวา 1:8; ยากอบ 1:22

□ บทเรียน

การอ่านพระคัมภีร์แบบเร็วๆ ผ่านๆ ต่างจากการไตร่ตรองพระวจนะ วิธี SOAP ช่วยให้คุณดึงสิ่งที่มีค่าออกมาจากพระวจนะที่อ่าน S=Scripture เขียนพระวจนะ O=Observation สังเกต A=Application นำไปใช้ P=Prayer อธิษฐาน

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การไตร่ตรองพระวจนะดีกว่าการอ่านผ่านๆ อย่างรวดเร็ว
- พระวจนะต้องนำไปปฏิบัติ ไม่ใช่แค่รู้
- ผู้ฟังพระวจนะแต่ไม่ทำตามเหมือนคนดูหน้าตัวเองในกระจกแล้วลืม

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ช่วยให้พระวจนะที่ฉันอ่านไม่ได้ยู่แค่ในหัว
แต่เข้าไปในชีวิตของฉันด้วย

□ การปฏิบัติ

ลองทำ SOAP กับยอห์น 3:16 วันนี้
เขียนแต่ละส่วนลงในสมุด

- ไม่ต้องอ่านเยอะ อ่านน้อยแต่ไตร่ตรองให้ลึกดีกว่า คุณภาพสำคัญกว่าปริมาณ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 11 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

เมื่อพระคัมภีร์ยากจะเข้าใจ

- พระวจนะประจำสัปดาห์
ยอห์น 16:13; 1 โครินธ์ 2:14

□ บทเรียน

พระคัมภีร์บางตอนยากมาก และนั่นเป็นเรื่องปกติ
แม้แต่อัครสาวกเปโตรก็บอกว่าจะจดหมายของเปาโลบางตอนยากจะเข้าใจ
สิ่งสำคัญคือพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงช่วยให้เราเข้าใจ และการอ่านในบริบทของชุมชนช่วยได้มาก

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเป็นครูผู้สอนเรา
- ไม่ต้องเข้าใจทุกอย่างก่อนจะเดินในสิ่งที่เข้าใจ
- การอ่านในชุมชนและถามผู้นำช่วยได้มาก

□ คำอธิษฐาน

พระวิญญาณบริสุทธิ์
ช่วยให้ฉันเข้าใจพระวจนะที่ฉันอ่าน
และนำมันไปใช้ในชีวิต

□ การปฏิบัติ

อ่านตอนที่ยากซ้ำในหลายการแปล แล้วลอง
ค้นหาคำอธิบายจากผู้นำคริสตจักรหรือแอป
พระคัมภีร์

- แอป YouVersion มีคำอธิบายพระคัมภีร์ และ Bible Project บน YouTube ช่วยอธิบายได้ดีมาก

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 12 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

แผนอ่านพระคัมภีร์รายสัปดาห์

□ พระวจนะประจำสัปดาห์

เฉลยธรรมบัญญัติ 17:19; สดุดี 1:2

□ บทเรียน

การสร้างนิสัยอ่านพระคัมภีร์เป็นประจำเป็นหนึ่งในการลงทุนที่ดีที่สุดสำหรับชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณ ไม่จำเป็นต้องอ่านมาก แค่สม่ำเสมอ แม้แต่ 5-10 นาทีต่อวันก็สามารถเปลี่ยนชีวิตได้ เมื่อเวลาผ่านไป

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- ความสม่ำเสมอสำคัญกว่าปริมาณ
- การผูกการอ่านพระคัมภีร์กับกิจวัตรที่มีอยู่แล้วช่วยให้ทำได้ต่อเนื่อง
- แผนการอ่านในแอปช่วยให้มีโครงสร้างและแรงจูงใจ

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้การอ่านพระวจนะของพระองค์ กลายเป็นส่วนที่ขาดไม่ได้ในชีวิตของฉัน

□ การปฏิบัติ

เลือกแผนการอ่านพระคัมภีร์จากแอป YouVersion หรือตั้งเป้าอ่านยอห์นจบภายใน 4 สัปดาห์

- เริ่มด้วยสิ่งที่ทำได้จริง อย่าตั้งเป้าสูงเกินไปแล้วล้มเลิก 5 นาทีทุกวันดีกว่า 1 ชั่วโมงสัปดาห์ละครั้ง

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 13 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

บาปคืออะไรจริงๆ?

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

โรม 3:23; 1 ยอห์น 1:8

□ บทเรียน

บาปไม่ได้แค่เป็นการทำสิ่งผิดศีลธรรม

แต่คือการใช้ชีวิตโดยมีตัวเองเป็นศูนย์กลางแทนพระเจ้า

คนทุกคนทำบาปและขาดพระสิริของพระเจ้า

นี่ไม่ใช่ข่าวที่น่าท้อ

แต่คือจุดเริ่มต้นของการเข้าใจว่าทำไมเราต้องการพระเยซู

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

□ ทุกคนทำบาป ไม่มีข้อยกเว้น รวมถึงคนที่ดูดีที่สุดด้วย

□ บาปคือการแยกเราออกจากพระเจ้า ไม่ใช่แค่การทำผิดกฎ

□ การยอมรับว่าเราทำบาปเป็นก้าวแรกสู่การรับพระคุณ

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ฉันยอมรับว่าฉันทำบาปและต้องการ
พระคุณของพระองค์ ขอคุณที่ทรงยังรักฉัน

□ การปฏิบัติ

อ่านโรม 3:23-24 แล้วสังเกตว่าข้อที่ 23
พูดถึงปัญหา และข้อที่ 24 พูดถึงทางออก

□ บาปไม่ได้ทำให้พระเจ้าเลิกรักเรา พระองค์รู้ว่าเราจะทำบาปและยังส่งพระเยซูมาเพื่อเรา

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 14 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระคุณคืออะไร?

- พระวาจาประจำสัปดาห์
เอเฟซัส 2:8-9; ทิโมธี 2:11

□ บทเรียน

พระคุณคือการได้รับสิ่งที่เราไม่สมควรได้รับ ไม่มีทางที่เราจะ 'ดีพอ' สำหรับพระเจ้าด้วยความพยายามของตัวเอง แต่พระเจ้าทรงให้ความรอดเป็นของขวัญฟรีผ่านทางพระเยซู เพียงแค่รับด้วยความเชื่อ

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระคุณคือของขวัญที่ไม่มีวันสมควรได้รับ
- ความรอดไม่ได้มาจากการทำดีแต่มาจากความเชื่อ
- พระคุณไม่ใช่ใบอนุญาตให้ทำบาป แต่คือพลังในการเปลี่ยนแปลง

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า

ขอบคุณสำหรับพระคุณที่ฉันไม่สมควรได้รับ
ช่วยให้ฉันใช้ชีวิตตอบสนองต่อพระคุณนั้น

□ การปฏิบัติ

เขียนรายการสิ่งที่คุณได้รับจากพระเจ้าที่คุณไม่สมควรได้รับ อ่านมันด้วยความขอบคุณ

- พระคุณเป็นสิ่งที่ทำให้ศาสนาคริสต์แตกต่างจากศาสนาอื่นทั้งหมด ศาสนาอื่นบอกว่า 'ทำดีแล้วจะได้รับ' แต่พระเจ้าบอกว่า 'ฉันให้แล้ว ตอนนี้จงมีชีวิตอยู่เพื่อสิ่งนี้'

□ บันทึกของฉัน

การสารภาพบาป

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

1 ยอห์น 1:9; สดุดี 51:1-2

□ บทเรียน

เมื่อเราทำบาปในฐานะผู้เชื่อ เราไม่ได้สูญเสียความรอด แต่ความสัมพันธ์กับพระเจ้าถูกขัดขวาง การสารภาพบาปคือการเปิดทางให้ความสัมพันธ์นั้นไหลอีกครั้ง มันง่าย แต่ต้องทำด้วยความจริงใจ

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การสารภาพบาปคือการยอมรับและหันกลับ ไม่ใช่แค่ขอโทษ
- พระเจ้าทรงซื่อสัตย์และเที่ยงธรรมที่จะอภัยบาปของเราเสมอ
- เราไม่ต้องแบกน้ำหนักของบาป เราสามารถวางมันต่อพระเจ้าได้ทุกวัน

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ฉันสารภาพว่าฉันได้ทำผิดพลาดในด้าน...
ขอคุณที่ทรงอภัยและรักฉันต่อไป

□ การปฏิบัติ

ใช้เวลา 5 นาทีวันนี้นั่งเงียบๆ และให้พระวิญญู
ญาณบริสุทธิ์ทรงชี้ให้เห็นสิ่งที่ต้องสารภาพ

- สารภาพบาปบ่อยๆ ดีกว่าสะสมไว้แล้วสารภาพทีเดียว มันทำให้ความสัมพันธ์กับพระเจ้าสดใสอยู่เสมอ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 16 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การให้อภัยตัวเองและผู้อื่น

- พระวาจาประจำสัปดาห์
มัทธิว 6:14; โครินธ์ 3:13

□ บทเรียน

หนึ่งในความท้าทายที่ใหญ่ที่สุดสำหรับผู้เชื่อใหม่คือการให้อภัย ทั้งตัวเองและผู้อื่น
พระเจ้าทรงอภัยเราในฐานะที่พระคริสต์ทรงจ่ายค่าแทน เมื่อเรายอมรับการอภัยนั้น เราก็ควรให้อภัยผู้อื่นด้วย

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระเจ้าทรงอภัยเราอย่างสมบูรณ์ ไม่มีแบกน้ำหนักอีกต่อไป
- การให้อภัยผู้อื่นไม่ได้หมายความว่าสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นถูกต้อง
- ความขมขื่นทำร้ายตัวเราเองมากกว่าคนที่ทำร้ายเรา

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ขอขอบคุณที่ทรงอภัยฉัน
ช่วยให้ฉันให้อภัย...
เหมือนที่พระองค์ทรงให้อภัยฉัน

□ การปฏิบัติ

เขียนชื่อคนที่คุณต้องให้อภัย
อธิษฐานเพื่อพวกเขาทุกวันตลอดสัปดาห์นี้

- การให้อภัยเป็นกระบวนการ ไม่ใช่เหตุการณ์ครั้งเดียว บางครั้งต้องเลือกให้อภัยซ้ำๆ
จนกว่าหัวใจจะตามมา

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 17 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระวิญญาณบริสุทธิ์คือใคร?

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

ยอห์น 14:16-17,26; กิจการ 1:8

□ บทเรียน

พระวิญญาณบริสุทธิ์ไม่ใช่พลังงานหรือความรู้สึก แต่ทรงเป็นพระเจ้าพระองค์หนึ่งในตรีเอกานุภาพ พระองค์ทรงสถิตอยู่ในทุกคนที่รับเชื่อในพระเยซู ทรงเป็นผู้ช่วย ครู และผู้ชี้นำในชีวิตคริสเตียน

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงสถิตอยู่ในทุกผู้เชื่อตั้งแต่วันที่รับเชื่อ
- พระองค์ทรงสอนเรา ชี้นำเรา และช่วยเราอธิษฐาน
- การดำเนินในพระวิญญาณคือกุญแจสำคัญของชีวิตคริสเตียน

□ คำอธิษฐาน

พระวิญญาณบริสุทธิ์
ขอคุณที่ทรงสถิตอยู่ในฉัน
ช่วยให้ฉันรู้สึกถึงการทรงนำของพระองค์

□ การปฏิบัติ

อ่านยอห์น 14:15-27 แล้วระบุสิ่งที่พระเยซูบอกกว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์จะทำ

- สำหรับผู้เชื่อใหม่ สิ่งสำคัญที่ต้องรู้คือพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงอยู่กับคุณแล้ว คุณไม่ต้องไปหาพระองค์ที่อื่น

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 18 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ผลของพระวิญญาณ

- พระวจนะประจำสัปดาห์
กาลาเทีย 5:22-23

□ บทเรียน

เมื่อเราดำเนินชีวิตตามพระวิญญาณ ผลจะปรากฏออกมา ได้แก่ ความรัก ความยินดี สันติสุข ความอดทน ความกรุณา ความดี ความซื่อสัตย์ ความอ่อนโยน และการควบคุมตัวเอง นี่ไม่ใช่สิ่งที่เราพยายามสร้าง แต่คือผลที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติเมื่อเรายู่กับพระเจ้า

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- ผลของพระวิญญาณเป็นสัญญาณว่าเรากำลังเติบโต
- เราไม่สามารถสร้างผลเหล่านี้ด้วยความพยายามของตัวเอง
- การใกล้ชิดพระเจ้าทำให้ผลเหล่านี้เกิดขึ้นตามธรรมชาติ

□ คำอธิษฐาน

พระวิญญาณบริสุทธิ์
ช่วยให้ผลของพระองค์เกิดขึ้นในชีวิตของฉัน
โดยเฉพาะในด้าน...

□ การปฏิบัติ

จากผล 9 ประการ
เลือกหนึ่งที่คุณอยากเติบโตมากที่สุด
อธิษฐานเพื่อสิ่งนั้นทุกวัน

- เมื่อคุณไม่มีความอดทน ไม่ใช่เรื่องของการพยายามมากขึ้น
แต่เป็นเรื่องของการพึ่งพาพระวิญญาณมากขึ้น

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 19 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การทำงานร่วมกับพระวิญญาณ

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

โรม 8:14; เอเฟซัส 5:18

□ บทเรียน

ชีวิตคริสเตียนไม่ใช่การพยายามเป็นคนดีด้วยตัวเอง มันคือการให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ และเราเดินตาม เมื่อพระวิญญาณทรงนำ เราจะรู้สึกได้ถึงทรงนำ ความสงบ หรือความรู้สึกว่า 'ควรทำสิ่งนี้' ซึ่งสอดคล้องกับพระวาจา

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การดำเนินในพระวิญญาณคือการฟังและเชื่อฟัง
- พระวิญญาณทรงนำเสมอสอดคล้องกับพระวาจา
- การฝึกฟังพระวิญญาณต้องใช้เวลาและการฝึกฝน

□ คำอธิษฐาน

พระวิญญาณบริสุทธิ์
ช่วยให้ฉันรู้สึกถึงการทรงนำของพระองค์
และกล้าที่จะเดินตาม

□ การปฏิบัติ

วันนี้ก่อนตัดสินใจอะไรก็ตาม
ลองหยุดถามพระเจ้าสั้นๆ ก่อนว่า
'พระองค์ต้องการอะไร?'

- ความรู้สึกเป็นสันติสุขหรือความกระวนกระวายใจมักเป็นสัญญาณว่าพระวิญญาณกำลังพูดบางอย่าง

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 20 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ของประทานจากพระวิญญาณ

- พระวาจาประจำสัปดาห์
1 โครินธ์ 12:4-7; โรม 12:6-8

□ บทเรียน

พระเจ้าทรงประทานของประทานพิเศษให้กับทุกผู้เชื่อเพื่อสร้างชุมชน
ของประทานเหล่านี้แตกต่างกันไปในแต่ละคน ไม่มีใครมีครบทุกอย่าง และทุกคนมีบทบาทสำคัญ
การค้นพบของประทานของตัวเองช่วยให้คุณรับใช้ได้อย่างมีความสุขและมีประสิทธิภาพ

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- ทุกผู้เชื่อมีของประทานจากพระวิญญาณ
- ของประทานที่แตกต่างกันสร้างชุมชนที่สมบูรณ์
- ของประทานของคุณไม่ได้มีไว้สำหรับตัวคุณ แต่สำหรับการรับใช้ผู้อื่น

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้ฉันค้นพบของประทานที่พระองค์ทรงให้ฉัน
และช่วยให้ฉันใช้มันเพื่อรับใช้ผู้อื่น

□ การปฏิบัติ

พูดคุยกับผู้นำคริสตจักรเกี่ยวกับการทดสอบ
ของประทาน
หรือค้นหาแบบทดสอบออนไลน์

- ของประทานมักปรากฏในสิ่งที่คุณทำได้ดีโดยธรรมชาติและนำความสุขให้กับผู้อื่น

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 21 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ทำไมต้องมีคริสตจักร?

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

ฮีบรู 10:24-25; มัทธิว 18:20

□ บทเรียน

พระเจ้าไม่ได้ออกแบบให้คริสเตียนใช้ชีวิตคนเดียว

คริสตจักรไม่ใช่ตึกหรือกิจกรรม

มันคือครอบครัวของผู้เชื่อที่ช่วยเหลือกัน เติบโตร่วมกัน และรับผิดชอบต่อกัน คุณต้องการคริสตจักร และคริสตจักรต้องการคุณด้วย

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

□ คริสตจักรคือครอบครัวฝ่ายจิตวิญญาณ ไม่ใช่แค่สถานที่ไปในวันอาทิตย์

□ เราเติบโตได้เร็วกว่าเมื่ออยู่ในชุมชน

□ การไม่ไปคริสตจักรทำให้เราอ่อนแอลงที่ละน้อย

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้เราเห็นคุณค่าของชุมชน และช่วยให้ฉันเป็นส่วนหนึ่งที่ดีของครอบครัวนี้

□ การปฏิบัติ

ตั้งใจจะไปคริสตจักรทุกอาทิตย์และเข้าร่วมกลุ่มเซลล์อย่างน้อยหนึ่งกลุ่ม

□ คริสตจักรที่ดีไม่ได้หมายถึงคริสตจักรที่สมบูรณ์แบบ หมายถึงคริสตจักรที่รักพระเจ้าและรักกัน

□ บันทึกของฉัน

การรับบัพติศมา

□ พระวจนะประจำสัปดาห์

มัทธิว 28:19; กิจการ 2:38

□ บทเรียน

บัพติศมาคือก้าวสาธารณะที่แสดงว่าคุณเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวของพระเจ้า มันไม่ได้ช่วยให้รอด แต่เป็นการเชื่อฟังพระบัญชาของพระเยซู และเป็นการประกาศต่อโลกว่าคุณเป็นสาวกของพระองค์ ถ้าคุณยังไม่ได้รับบัพติศมาหลังจากรับเชื่อ นี่คือก้าวต่อไป

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- บัพติศมาคือการเชื่อฟัง ไม่ใช่เงื่อนไขของความรอด
- มันเป็นการประกาศสาธารณะว่าเราเป็นของพระเจ้า
- พระเยซูทรงรับบัพติศมาและทรงบัญชาให้สาวกทำเช่นกัน

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้ฉันกล้าที่จะรับบัพติศมาในฐานะที่เป็นการเชื่อฟังพระองค์และประกาศความเชื่อของฉัน

□ การปฏิบัติ

ถ้าคุณยังไม่ได้รับบัพติศมา พูดคุยกับผู้นำคริสตจักรเกี่ยวกับขั้นตอนการรับบัพติศมา

- บัพติศมาไม่ใช่จุดจบ มันเป็นจุดเริ่มต้นของชีวิตคริสเตียนสาธารณะ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 23 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การมีส่วนร่วมในกลุ่มเล็ก

- พระวาจาประจำสัปดาห์
กิจการ 2:46; โรม 15:14

□ บทเรียน

กิจการระบุว่าผู้เชื่อในยุคแรกพบกันทั้งในพระวิหารและตามบ้าน กลุ่มเล็กในบ้านเป็นที่ที่การเติบโตและชุมชนที่แท้จริงเกิดขึ้น ในกลุ่มเล็ก คุณสามารถถามคำถาม แบ่งปันชีวิต และรับการสนับสนุนที่ไม่สามารถเกิดขึ้นในการนมัสการใหญ่เพียงอย่างเดียว

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- กลุ่มเล็กคือที่ที่ชุมชนที่แท้จริงเกิดขึ้น
- ในกลุ่มเล็กคุณสามารถเป็นตัวเองได้อย่างแท้จริง
- การรับผิดชอบต่อกันในกลุ่มเล็กช่วยให้เราเติบโต

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้ฉันพบกลุ่มเล็กที่เหมาะสม และช่วยให้ฉันเปิดเผยตัวเองอย่างจริงใจในกลุ่มนั้น

□ การปฏิบัติ

เข้าร่วมกลุ่มเซลล์หรือกลุ่มศึกษาพระคัมภีร์ในสัปดาห์นี้ ถ้ายังไม่มีให้ถามผู้นำคริสตจักร

- กลุ่มเล็กที่ดีคือที่ที่คุณสามารถพูดว่า 'ฉันไม่โอเค' โดยไม่ต้องกลัวการตัดสิน

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 24 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การรับใช้ในคริสตจักร

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

1 เปโตร 4:10; มาระโก 10:45

□ บทเรียน

พระเยซูทรงมาเพื่อรับใช้ ไม่ใช่เพื่อรับการรับใช้ เมื่อเราเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน เราถูกเรียกให้รับใช้ด้วย ไม่ใช่แค่รับ การรับใช้ไม่ต้องรอให้รู้สึกพร้อม คุณสามารถเริ่มต้นด้วยก้าวเล็กๆ ในสิ่งที่คุณทำได้

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การรับใช้คือสิทธิพิเศษ ไม่ใช่หน้าที่หนัก
- คุณไม่ต้องรอให้สมบูรณ์แบบก่อนจะรับใช้ได้
- การรับใช้เปลี่ยนแปลงเราไม่แพ้คนที่เราไปรับใช้

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า แสดงให้ฉันเห็นว่าพระองค์ต้องการให้ฉันรับใช้ที่ไหนและอย่างไรในคริสตจักรนี้

□ การปฏิบัติ

พูดคุยกับผู้นำคริสตจักรเกี่ยวกับจุดที่คุณสามารถเริ่มรับใช้ได้ แม้จะเป็นงานเล็กๆ

□ สำหรับผู้เชื่อใหม่ การช่วยต้อนรับผู้มาร่วมนมัสการ ช่วยเสิร์ฟอาหาร หรือช่วยดูแลเด็ก เป็นจุดเริ่มต้นที่ดี

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 25 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ความสัมพันธ์กับครอบครัวหลังรับเชื่อ

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

1 เปโตร 3:1-2; โรม 12:18

□ บทเรียน

สำหรับผู้เชื่อใหม่หลายคน ความท้าทายอันดับหนึ่งคือความสัมพันธ์กับครอบครัวที่ไม่เชื่อ พระคัมภีร์สอนให้เราอยู่อย่างสงบสุขกับทุกคนเท่าที่ทำได้ และให้ชีวิตที่เปลี่ยนแปลงเป็นพยาน ไม่ใช่การโต้เถียง

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- ชีวิตที่เปลี่ยนแปลงพูดดังกว่าคำโต้เถียงเสมอ
- เราไม่สามารถบังคับให้คนอื่นเชื่อ แต่เราสามารถอธิษฐานและรักพวกเขา
- ความอดทนและความรักเป็นพยานที่มีพลังที่สุด

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้นฉันรักครอบครัวของฉันดีขึ้น และให้ชีวิตของฉันเป็นพยานสำหรับพวกเขา

□ การปฏิบัติ

อธิษฐานเพื่อสมาชิกครอบครัวที่ยังไม่เชื่อทุก วันตลอดสัปดาห์นี้

- อย่าพยายามเปลี่ยนใจคนในครอบครัวด้วยการโต้เถียง ให้ความรักและการเปลี่ยนแปลงในชีวิตคุณพูดแทน

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 26 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

มิตรภาพกับผู้เชื่อและผู้ไม่เชื่อ

- พระวานะประจำสัปดาห์
1 โครินธ์ 15:33; ยอห์น 17:15

□ บทเรียน

พระเยซูทรงอธิษฐานให้สาวกของพระองค์อยู่ในโลกแต่ไม่เป็นของโลก เราควรมีเพื่อนที่เป็นผู้ไม่เชื่อ เพราะนั่นคือวิธีที่ชาวดีแพร่ออกไป แต่ในขณะที่เดียวกัน เราต้องระวังว่าอิทธิพลไหลไปทิศทางไหน

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- เราถูกเรียกให้อยู่ในโลกแต่ไม่เป็นของโลก
- มิตรภาพกับผู้ไม่เชื่อเป็นโอกาสในการแบ่งปันข่าวดี
- ชุมชนผู้เชื่อช่วยให้เราไม่ถูกดึงออกจากพระเจ้า

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ช่วยให้ฉันเป็นเพื่อนที่ดีสำหรับทุกคน
และให้ฉันส่งอิทธิพลที่ดีในชีวิตของพวกเขา

□ การปฏิบัติ

ระบุเพื่อนที่ไม่เชื่อ 2-3
คนที่คุณอยากอธิษฐานและแบ่งปันข่าวดีให้
เริ่มอธิษฐานเพื่อพวกเขา

- อย่าละทิ้งเพื่อนเก่าทั้งหมดหลังจากรับเชื่อ พวกเขาต้องการคุณมากกว่าเดิมด้วยซ้ำ

□ บันทึกของฉัน

ความสัมพันธ์โรมแนติก

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

2 โครินธ์ 6:14; 1 โครินธ์ 6:18-20

□ บทเรียน

ในฐานะผู้เชื่อ พระเจ้าทรงมีแนวทางสำหรับความสัมพันธ์โรมแนติกด้วยการมีความสัมพันธ์กับผู้เชื่อด้วยกันทำให้ชีวิตคู่มีรากฐานเดียวกัน ส่วนเรื่องความบริสุทธิ์ทางเพศไม่ใช่กฎที่ทำให้ชีวิตน่าเบื่อ แต่คือการปกป้องที่พระเจ้าทรงออกแบบมาเพื่อความดีของเรา

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การแต่งงานกับผู้เชื่อด้วยกันสร้างรากฐานที่แข็งแกร่งกว่า
- ความบริสุทธิ์ทางเพศเป็นการปกป้อง ไม่ใช่การจำกัด
- ความสัมพันธ์ที่พระเจ้าทรงออกแบบนำมาซึ่งความสุขที่ยั่งยืน

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้เราดำเนินชีวิตในความสัมพันธ์ด้วยวิธีที่ถวายเกียรติแด่พระองค์

□ การปฏิบัติ

ถ้ากำลังอยู่ในความสัมพันธ์โรมแนติก ลองพูดคุยกับผู้นำคริสตจักรเกี่ยวกับพื้นฐานความสัมพันธ์ที่ดี

- นี่เป็นหัวข้อที่ผู้นำคริสตจักรยินดีพูดคุยด้วยเสมอ อย่าลังเลที่จะถาม

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 28 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การจัดการความขัดแย้ง

- พระวาจาประจำสัปดาห์
มัทธิว 18:15; เอเฟซัส 4:26

□ บทเรียน

ความขัดแย้งเกิดขึ้นในทุกความสัมพันธ์ แม้แต่ในความสัมพันธ์ที่ดีที่สุด พระเยซูทรงให้แนวทางที่ชัดเจนไปพูดกับคนนั้นโดยตรง ไม่บ่นกับคนอื่น อย่าปล่อยความโกรธข้ามคืน และมุ่งหาการคืนดี ไม่ใช่การชนะ

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- ไปพูดกับคนที่มีปัญหาโดยตรง ไม่ใช่บ่นกับคนอื่น
- อย่าปล่อยความโกรธค้างคืน จัดการมันให้เร็ว
- เป้าหมายคือการคืนดี ไม่ใช่การชนะการโต้เถียง

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้เราจัดการความขัดแย้งด้วยความรักและปัญญา ไม่ใช่ด้วยอารมณ์

□ การปฏิบัติ

ถ้ามีความขัดแย้งที่ยังค้างอยู่ในใจ อธิษฐานถามพระเจ้าว่าควรจัดการอย่างไร แล้วกล้าทำก้าวแรก

- ยิ่งปล่อยความขัดแย้งไว้นาน มันยิ่งใหญ่ขึ้น จัดการเร็วกว่าเสมอ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 29 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

มุมมองของพระเจ้าต่อเงิน

- พระวาจาประจำสัปดาห์
1 ทิโมธี 6:10; มัทธิว 6:24

□ บทเรียน

เงินไม่ใช่สิ่งชั่วร้าย แต่ความรักในเงินคือรากของความชั่วทุกอย่าง แต่ทรงต้องการให้คุณเป็นนายของเงิน ไม่ใช่ทาสของมัน เราสามารถจัดการมันได้อย่างฉลาด

พระเจ้าไม่ได้ต้องการให้คุณยากจน เมื่อเรามองเงินในมุมมองที่ถูกต้อง

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- เงินไม่ใช่สิ่งชั่วร้าย แต่การรักเงินคือปัญหา
- พระเจ้าทรงเป็นเจ้าของทุกสิ่ง เราเป็นแค่ผู้จัดการ
- การจัดการเงินที่ดีเป็นส่วนหนึ่งของการเป็นสาวก

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ช่วยให้ฉันมองเงินในมุมมองที่ถูกต้อง
และจัดการมันอย่างซื่อสัตย์และฉลาด

□ การปฏิบัติ

ตรวจสอบค่าใช้จ่ายของคุณในเดือนที่ผ่านมา
มีอะไรที่สะท้อนให้เห็นว่าเงินมีอำนาจเหนือคุณ
บ้างไหม?

- สำหรับผู้เชื่อใหม่ หัวข้อเรื่องเงินอาจดูแปลกในบริบทความเชื่อ แต่พระเยซูพูดถึงเรื่องเงินมากกว่าเรื่องสวรรค์และนรกเหมือนกัน

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 30 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การถวายทศกัณฑ์และการให้

- พระวาจาประจำสัปดาห์
มาลาคีย์ 3:10; 2 โครินธ์ 9:7

□ บทเรียน

การถวายทศกัณฑ์คือการถวาย 10% ของรายได้แด่พระเจ้า นี่ไม่ใช่กฎในพันธสัญญาใหม่ที่บังคับ แต่เป็นหลักการของการเชื่อฟังและความไว้วางใจ การให้ด้วยใจยินดีและสม่ำเสมอเปิดประตูแห่งพระพรในชีวิต

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การถวายแสดงให้เห็นว่าเราวางใจพระเจ้ามากกว่าวางใจเงิน
- พระเจ้าทรงรักผู้ให้ด้วยความยินดี ไม่ใช่ด้วยความจำเป็น
- การให้เป็นประจำเปลี่ยนแปลงหัวใจของเราเกี่ยวกับเงิน

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้เราใจที่เอื้อเฟื้อ
และให้ด้วยความยินดีไม่ใช่ด้วยความจำเป็น

□ การปฏิบัติ

คำนวณ 10% ของรายได้ของคุณ แล้วตัดสินใจว่าจะเริ่มถวายในสัปดาห์นี้ได้อย่างไร

- ถ้าคุณยังไม่พร้อมถวาย 10% เริ่มด้วย 2-3% แล้วค่อยเพิ่มขึ้น พระเจ้าทรงเห็นหัวใจ

□ บันทึกของฉัน

การวางแผนทางการเงินแบบคริสเตียน

□ พระวจนะประจำสัปดาห์

สุภาพิต 21:20; ลูกา 14:28

□ บทเรียน

ความฉลาดทางการเงินเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตแบบสาวก การวางแผน การออม และการหลีกเลี่ยงหนี้ที่ไม่จำเป็นเป็นสัญญาณของความฉลาดและความรับผิดชอบ พระเจ้าทรงต้องการให้เราจัดการทรัพยากรที่พระองค์ประทานให้ได้ดีที่สุด

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การวางแผนเป็นสัญญาณของความรับผิดชอบและปัญญา
- การออมเพื่ออนาคตเป็นการกระทำที่ฉลาด ไม่ใช่การขาดความเชื่อ
- การหลีกเลี่ยงหนี้ที่ไม่จำเป็นช่วยให้เราเป็นอิสระมากขึ้น

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ประทานปัญญาให้ฉันในการจัดการเงินอย่างฉลาด เพื่อให้ฉันสามารถรับใช้พระองค์ได้อย่างอิสระ

□ การปฏิบัติ

ทำงบประมาณรายเดือนอย่างง่าย ๆ แบ่งรายได้เป็น: ถวาย ออม ใช้จ่ายจำเป็น ใช้จ่ายส่วนตัว

- แอปจัดการเงินอย่าง Money Manager หรือ Monefy ช่วยให้คุณติดตามการใช้จ่ายได้ง่ายขึ้น

□ บันทึกของฉัน

เมื่อชีวิตยากลำบาก

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

โรม 8:28; ยากอบ 1:2-3

□ บทเรียน

การรับเชื่อไม่ได้หมายความว่าชีวิตจะง่ายขึ้นทันที

แต่หมายความว่า คุณไม่ได้เผชิญกับความยากลำบากคนเดียวอีกต่อไป

พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะทำสิ่งดีออกมาจากทุกสถานการณ์สำหรับผู้ที่รักพระองค์

แม้สถานการณ์นั้นจะดูมืดมิดแค่ไหน

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

□ การรับเชื่อไม่ได้ป้องกันความยากลำบาก แต่ทำให้ไม่ต้องเผชิญคนเดียว

□ พระเจ้าทรงทำสิ่งดีออกมาจากทุกสถานการณ์สำหรับผู้ที่รักพระองค์

□ ความทุกข์มักเป็นโอกาสที่ดีที่สุดในการเติบโต

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า

ฉันนำสถานการณ์ที่ยากนี้มาวางต่อพระองค์
ช่วยให้ฉันเชื่อว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วย

□ การปฏิบัติ

เขียนสิ่งที่ยากที่สุดในชีวิตตอนนี้ แล้วอธิษฐาน
นมอบมันให้พระเจ้าอย่างเป็นเรื่องเป็นราว

□ สำหรับผู้เชื่อใหม่ที่เผชิญกับความยากลำบาก อยู่คนเดียว แบ่งปันกับผู้นำหรือเพื่อนในกลุ่มเซลล์

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 33 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ความสงสัยและคำถาม

- พระวานะประจำสัปดาห์
มาระโก 9:24; โยบ 23:3

□ บทเรียน

ทุกคนมีความสงสัยในบางช่วงของชีวิต การมีความสงสัยไม่ได้หมายความว่า คุณไม่ได้รับเชื่อจริงๆ มันหมายความว่า คุณกำลังคิดอย่างจริงจัง ความสงสัยที่นำคุณไปหาพระเจ้ามากขึ้นเป็นความสงสัยที่ดี

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- ความสงสัยไม่ใช่การขาดความเชื่อ แต่คือโอกาสให้เชื่อมั่นมากขึ้น
- เราสามารถนำความสงสัยมาบอกพระเจ้าได้ตรงๆ เหมือนโยบทำ
- คำถามที่ดีนำไปสู่ความเชื่อที่ลึกซึ้งกว่า

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ฉันมีคำถามเกี่ยวกับ... ช่วยให้นันท
บคำตอบและเชื่อมั่นในพระองค์มากขึ้น

□ การปฏิบัติ

เขียนคำถามหรือความสงสัยทางความเชื่อที่คุณ
ณเมื่อออกมา แล้วค้นหาคำตอบกับผู้นำหรือจา
กแหล่งที่เชื่อถือได้

- อย่าเก็บความสงสัยไว้คนเดียว พูดคุยกับผู้นำคริสตจักรหรือเพื่อนที่เชื่อ
พวกเขาเคยผ่านสิ่งเหล่านี้มาแล้ว

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 34 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ความหวังในพระเยซู

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

โรม 15:13; 1 เปโตร 1:3

□ บทเรียน

ความหวังในพระเยซูไม่ใช่ความหวังแบบลู่ๆ แต่คือความมั่นใจที่มีรากฐาน พระเจ้าทรงเป็นแหล่งแห่งความหวัง และพระองค์สามารถเติมคุณด้วยความยินดีและสันติสุขอันล้นเหลือเมื่อคุณวางใจในพระองค์

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- ความหวังคริสเตียนไม่ใช่ความหวังแบบคลุมเครือ แต่คือความมั่นใจ
- พระเจ้าทรงเป็นแหล่งของความหวังที่ไม่มีวันหมด
- แม้สถานการณ์ดูมืดมน ความหวังในพระเจ้าไม่เคยดับ

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ขอบคุณสำหรับความหวังที่มีในพระเยซู ช่วย
ให้ความหวังนั้นเป็นสิ่งที่ฉันยึดไว้ในทุกสภ
นาการณ์

□ การปฏิบัติ

อ่านโรม 15:13 ซ้ำ 3 ครั้ง แล้วอธิษฐานขอใ
ห้พระเจ้าเติมคุณด้วยสิ่งที่พระวาจาพูดถึง

- เมื่อชีวิตรู้สึกมืด ความหวังไม่ได้มาจากสถานการณ์ แต่มาจากการรู้จักว่าพระเจ้าทรงอยู่ในการควบคุม

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 35 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระเจ้ากำลังทำสิ่งใหม่

- พระวาจาประจำสัปดาห์
อิสยาห์ 43:18-19; วิวรณ์ 21:5

□ บทเรียน

พระเจ้าตรัสว่าอย่ายึดติดกับสิ่งที่อยู่ข้างหลัง
ชีวิตของคุณในพระเยซูคือการเริ่มต้นใหม่
พระเจ้าทรงมีบทใหม่ที่ยังไม่ได้เขียนสำหรับคุณ

เพราะพระองค์กำลังทำสิ่งใหม่
ไม่ว่าอดีตของคุณจะเป็นอย่างไร

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- อดีตของคุณไม่ได้กำหนดอนาคตของคุณในพระเจ้า
- พระเจ้าทรงทำสิ่งใหม่ในชีวิตของคุณทุกวัน
- ชีวิตในพระเยซูคือการเริ่มต้นใหม่ที่แท้จริง

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ขอบคุณที่ทรงให้ฉันมีโอกาสเริ่มต้นใหม่ ช่วย
ให้ฉันวางสิ่งที่อยู่เบื้องหลังและมุ่งไปข้างหน้า

□ การปฏิบัติ

เขียนสิ่งที่คุณต้องการวางไว้ข้างหลัง แล้วเขียน
สิ่งที่คุณตั้งตารอในชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณ

- ถ้าคุณเป็นผู้เชื่อใหม่ คุณอยู่ในช่วงเวลาที่น่าตื่นเต้นที่สุด
อย่าปล่อยให้ความกลัวหรืออดีตขัดขวางการก้าวเดินของคุณ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 36 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

แบ่งปันข่าวดี

- พระวาจาประจำสัปดาห์
โรม 1:16; มาระโก 16:15

□ บทเรียน

ข่าวดีเรื่องพระเยซูดีเกินกว่าจะเก็บไว้คนเดียว เมื่อคุณพบสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิต คุณย่อมอยากบอกคนที่คุณรัก การเป็นพยานไม่ต้องเป็นเรื่องยาก แค่แบ่งปันว่าพระเจ้าทรงเปลี่ยนแปลงชีวิตคุณอย่างไร

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- เรื่องราวของคุณเองคือพยานที่ทรงพลังที่สุด
- คุณไม่ต้องรู้คำตอบทุกอย่างก่อนจะแบ่งปันข่าวดีได้
- การแบ่งปันด้วยความรักและความถ่อมใจมีพลังมากที่สุด

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้ฉันไม่อาย และกล้าที่จะแบ่งปันสิ่งที่พระองค์ทรงทำในชีวิตของฉัน

□ การปฏิบัติ

ฝึกเล่าเรื่องราวของคุณในเวลา 2 นาที
สามส่วน: ก่อนรู้จักพระเจ้า /
พบพระองค์อย่างไร / ชีวิตเปลี่ยนอย่างไร

- คุณไม่ต้องรู้คำตอบทุกคำถาม แค่บอกว่า 'ฉันไม่รู้ แต่ฉันรู้ว่าพระเจ้าเปลี่ยนชีวิตฉัน' ก็พอ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 37 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การดูแลคนรอบข้าง

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

มัทธิว 25:40; กาลาเทีย 6:2

□ บทเรียน

พระเยซูตรัสว่าเมื่อเราดูแลคนที่ต้องการความช่วยเหลือ
ความรักคริสเตียนไม่ใช่แค่ความรู้สึก

เราดูแลพระองค์เอง
มันเป็นการกระทำ

การดูแลคนรอบข้างในทางปฏิบัติเป็นหนึ่งในวิธีที่ดีที่สุดในการแสดงความรักของพระเจ้า

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- เมื่อเราดูแลคนที่ต้องการ เราดูแลพระเยซู
- ความรักคริสเตียนแสดงออกมาในการกระทำ ไม่ใช่แค่คำพูด
- โอกาสในการดูแลคนอยู่รอบตัวเราทุกวัน

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า เปิดตาของฉันให้มองเห็นความต้องการ
ของคนรอบข้าง
และให้ฉันกล้าที่จะดูแลพวกเขา

□ การปฏิบัติ

ทำสิ่งดีหนึ่งอย่างสำหรับคนที่ต้องการในสัปดาห์นี้โดยไม่บอกใคร

- คุณไม่ต้องทำสิ่งยิ่งใหญ่ การซื้อกาแฟให้เพื่อน ฟังคนที่เศร้า หรือช่วยงานที่บ้านล้วนเป็นการดูแลที่มีความหมาย

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 38 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การอธิษฐานเพื่อผู้อื่น

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

1 ทิโมธี 2:1; ยากอบ 5:16

□ บทเรียน

การอธิษฐานเพื่อผู้อื่นเป็นหนึ่งในสิ่งที่ทรงพลังที่สุดที่คุณสามารถทำได้ เมื่อคุณอธิษฐานเพื่อใคร คุณกำลังเชิญพระเจ้าให้เข้ามาทำงานในชีวิตของเขา นั่นเป็นของขวัญที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่คุณสามารถให้ได้

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การอธิษฐานเพื่อผู้อื่นเปิดประตูสวรรค์สำหรับพวกเขา
- คำอธิษฐานของคนชอบธรรมมีพลังมากเมื่อกระทำอย่างจริงจัง
- เราสามารถอธิษฐานเพื่อใครก็ได้ ทุกที่ ทุกเวลา

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ฉันอธิษฐานเพื่อ... ขอทรงทำงานในชีวิตของเขา/เธอตามน้ำพระทัยของพระองค์

□ การปฏิบัติ

สร้างรายชื่อคำอธิษฐานสำหรับคนในชีวิตของคุณ
อธิษฐานเพื่อพวกเขาทุกวันตลอดสัปดาห์

- เมื่อคุณบอกใครว่า 'ฉันจะอธิษฐานเพื่อคุณ' ให้ทำมันจริงๆ และแจ้งให้พวกเขาารู้เมื่อคุณทำแล้ว

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 39 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ชีวิตที่เป็นพยาน

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

มัทธิว 5:16; 1 เปโตร 2:9

□ บทเรียน

วิธีที่ดีที่สุดในการบอกคนอื่นเกี่ยวกับพระเจ้าคือการใช้ชีวิตที่ทำให้คนถาม

คุณถูกเรียกให้เป็นแสงสว่างและเกลือในโลก

ชีวิตที่มีความรัก

ความซื่อสัตย์

และความยินดีทำให้คนรอบข้างอยากรู้อะไรทำให้คุณแตกต่าง

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

□ ชีวิตที่เปลี่ยนแปลงเป็นพยานที่มีพลังที่สุด

□ คุณถูกเรียกให้เป็นแสงสว่างในที่มืดของคุณ

□ คนจะถามว่าทำไมคุณแตกต่าง เมื่อพวกเขาเห็นความต่างนั้น

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยชีวิตของฉันสะท้อนพระลักษณะของพระเยซูในทุกวัน

□ การปฏิบัติ

ถามตัวเองว่า
'ถ้าคนรอบข้างไม่รู้ว่าฉันเป็นคริสเตียน พวกเขาจะรู้ได้จากชีวิตของฉันไหม?'

□ คุณไม่ต้องสมบูรณ์แบบเพื่อเป็นพยานที่ดี แค่จริงใจ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 40 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

วินัยฝ่ายจิตวิญญาณ

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

1 ทิโมธี 4:7-8; ฮีบรู 12:11

□ บทเรียน

เหมือนกับนักกีฬาที่ต้องฝึกซ้อมเพื่อชนะ ผู้เชื่อต้องฝึกฝนในด้านฝ่ายจิตวิญญาณด้วย วินัยฝ่ายจิตวิญญาณ เช่น การอธิษฐาน การอ่านพระคัมภีร์ การถือศีลอด และการอยู่ในชุมชน ไม่ใช่วิธีรับความรักจากพระเจ้า แต่เป็นวิธีเปิดรับสิ่งที่พระเจ้าทรงให้อยู่แล้ว

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- วินัยฝ่ายจิตวิญญาณไม่ใช่วิธีรับความรักจากพระเจ้า แต่เป็นวิธีเติบโต
- การฝึกซ้อมฝ่ายจิตวิญญาณอาจยากในช่วงแรก แต่ผลลัพธ์คุ้มค่า
- ความสม่ำเสมอสำคัญกว่าความสมบูรณ์แบบ

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ช่วยให้ฉันมีวินัยในชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณ
และอย่าให้ฉันท้อใจเมื่อล้มเหลว

□ การปฏิบัติ

ทบทวนวินัยฝ่ายจิตวิญญาณที่คุณฝึกอยู่ มีอะไรที่คุณอยากเพิ่มหรือทำให้สม่ำเสมอขึ้น?

- ถ้าคุณพลาดวันหนึ่ง อย่าปล่อยให้กลายเป็นสองวัน สามวัน กฎข้อที่สำคัญที่สุดคือ 'อย่าพลาดสองครั้งติดกัน'

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 41 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การรับมือกับการทดลองใจ

- พระวานะประจำสัปดาห์
1 โครินธ์ 10:13; ยากอบ 4:7

□ บทเรียน

ทุกคนถูกทดลองใจ แต่พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะไม่ยอมให้คุณถูกทดลองใจเกินกว่าที่จะทนได้ การทดลองใจไม่ใช่บาป แต่การยอมแพ้ต่อมันคือบาป

แม้แต่พระเยซูก็ทรงถูกทดลองใจ และจะทรงเปิดทางออกให้เสมอ

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การถูกทดลองใจไม่ใช่บาป การยอมแพ้ต่อมันคือบาป
- พระเจ้าทรงเปิดทางออกให้เสมอ
- การต่อต้านมารทำให้มันหนีไป

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ช่วยให้ฉันเห็นทางออกในเวลาที่ถูกทดลองใจ
และประทานกำลังให้ฉันเลือกทางนั้น

□ การปฏิบัติ

ระบุพื้นที่ที่คุณถูกทดลองใจบ่อยที่สุด แล้ววางแผนว่าจะรับมือกับมันอย่างไรก่อนที่มันจะม
า

- การหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่นำไปสู่การทดลองใจมักง่ายกว่าการต่อสู้กับมันเมื่อมันมาถึงแล้ว

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 42 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การเรียนรู้จากความล้มเหลว

- พระวานะประจำสัปดาห์
สุภาจิต 24:16; ฟิลิปปี 3:13-14

□ บทเรียน

ทุกคนล้มเหลว แม้แต่คริสเตียนที่เดินในความเชื่อมานาน ความแตกต่างไม่ได้อยู่ที่ว่าล้มหรือไม่ล้ม แต่อยู่ที่ว่าลุกขึ้นอีกครั้งหรือเปล่า ความล้มเหลวไม่ได้เป็นจุดจบ มันเป็นโอกาสในการเรียนรู้และเติบโต

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- คนชอบธรรมอาจล้มเจ็ดครั้ง แต่ก็ลุกขึ้นเจ็ดครั้ง
- ความล้มเหลวสอนสิ่งที่ความสำเร็จสอนไม่ได้
- พระเจ้าไม่ได้มองที่ความล้มเหลวของเรา แต่มองที่ทิศทางของเรา

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า
ขอคุณที่ทรงไม่ทอดทิ้งฉันเมื่อนฉันล้มเหลว
ช่วยให้ฉันลุกขึ้นและเดินต่อไป

□ การปฏิบัติ

นึกถึงความล้มเหลวล่าสุดในชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณ พระเจ้าทรงสอนอะไรคุณผ่านมัน?

- ผู้เชื่อที่เติบโตที่สุดมักเป็นคนที่ย่ำแย่ที่สุดและลุกขึ้นได้เร็วที่สุด ไม่ใช่คนที่ไม่เคยล้มเลย

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 43 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การดูแลสุขภาพของตัวเอง

- พระวาจาประจำสัปดาห์
1 โครินธ์ 6:19-20; มาระโก 6:31

□ บทเรียน

พระเจ้าทรงสนพระทัยทั้งร่างกายและจิตวิญญาณของคุณ การดูแลตัวเองไม่ใช่ความเห็นแก่ตัว มันเป็นส่วนหนึ่งของการดูแลวิหารที่พระวิญญาณทรงสถิต พระเยซูเองยังทรงถอยออกจากฝูงชนเพื่อพักผ่อน

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การดูแลตัวเองช่วยให้คุณรับใช้ผู้อื่นได้ดียิ่งขึ้น
- ร่างกายและจิตวิญญาณเชื่อมโยงกัน ทั้งสองต้องการการดูแล
- พักผ่อนเป็นการเชื่อฟังพระเจ้า ไม่ใช่ความเกียจคร้าน

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ช่วยให้นับดูแลตัวเองอย่างดีเพื่อที่ฉันจะสามารถรับใช้พระองค์และผู้อื่นได้อย่างเต็มที่

□ การปฏิบัติ

ตรวจสอบสุขภาพของตัวเองในสัปดาห์นี้
คุณนอนพอไหม? มีเวลาพักผ่อนไหม?
มีคนพูดคุยด้วยไหม?

□ ถ้าคุณรู้สึกหมดพลังทางจิตวิญญาณ บางทีปัญหาอาจเป็นเรื่องของร่างกายก่อน นอนพัก ออกกำลังกาย และกินอาหารดีๆ

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 44 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับคุณ

□ พระวาจาประจำสัปดาห์

เยเรมีย์ 29:11; เอเฟซัส 2:10

□ บทเรียน

หนึ่งในความจริงที่น่าตื่นตะลึงที่สุดในพระคัมภีร์คือพระเจ้าทรงมีแผนการเฉพาะสำหรับชีวิตของคุณ คุณถูกสร้างมาสำหรับงานที่พระองค์ทรงเตรียมไว้ล่วงหน้า ค้นพบพระประสงค์นั้นเป็นหนึ่งในการผจญภัยที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของชีวิตคริสเตียน

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระเจ้าทรงมีแผนการที่ดีเฉพาะสำหรับชีวิตของคุณ
- คุณถูกสร้างมาเพื่องานที่ไม่มีใครทำได้เหมือนคุณ
- การค้นหาพระประสงค์เป็นการเดินทางตลอดชีวิต ไม่ใช่จุดหมายเดียว

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า แสดงให้ฉันเห็นว่าพระองค์ทรงสร้างฉันมาเพื่ออะไร และช่วยให้ฉันก้าวเดินในนั้น

□ การปฏิบัติ

เขียนของขวัญ ความสามารถ และความหลงใหลที่คุณมี เหล่านี้เป็นเบาะแสของพระประสงค์พระเจ้า

- พระประสงค์ของเจ้ามีอยู่ในจุดที่ของขวัญของคุณพบกับความต้องการของโลก

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 45 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

การมีพี่เลี้ยงฝ่ายจิตวิญญาณ

- พระวานะประจำสัปดาห์
สุภาพิต 27:17; ทิตัส 2:3-5

□ บทเรียน

หนึ่งในสิ่งที่มีค่าที่สุดสำหรับผู้เชื่อใหม่คือการมีพี่เลี้ยงฝ่ายจิตวิญญาณ คนที่เดินในความเชื่อมานานกว่าและยินดีให้เวลาและประสบการณ์แก่คุณ เหล็กกล้าเหล็กให้คม ฉันทิ คนหนึ่งก็ล้มคมอีกคนหนึ่ง

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- การมีพี่เลี้ยงช่วยให้เติบโตได้เร็วกว่าการเดินคนเดียว
- เราต้องการทั้งพี่เลี้ยงที่นำหน้าและน้องที่เราช่วยนำ
- ความสัมพันธ์เหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของแผนการของพระเจ้า

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า นำฉันไปหาพี่เลี้ยงฝ่ายจิตวิญญาณที่เหมาะสม และช่วยให้ฉันเป็นน้องที่ดีด้วย

□ การปฏิบัติ

ระบุคนในคริสตจักรที่คุณเคารพและเชื่อถือ ลองขอให้เขาเป็นพี่เลี้ยงฝ่ายจิตวิญญาณให้คุณ

- อย่ารอให้พี่เลี้ยงมาหาคุณเอง คุณต้องเป็นฝ่ายถามก่อน คนที่ดีมักไม่ได้เสนอตัวเอง

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 46 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

ก้าวต่อไปในความเชื่อ

- พระวาจาประจำสัปดาห์
ฟิลิปปี 1:6; ฮีบรู 12:1-2

□ บทเรียน

พระเจ้าผู้ทรงเริ่มต้นงานดีในคุณจะทรงทำมันให้สำเร็จ ชีวิตคริสเตียนไม่ใช่การวิ่งระยะสั้น มันคือมาราธอน คุณจะมีช่วงเวลาที่ดีและช่วงเวลาที่ยาก แต่พระเยซูทรงเป็นผู้เริ่มต้นและผู้ทำให้สมบูรณ์ซึ่งความเชื่อของเรา

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระเจ้าจะทรงทำงานที่พระองค์เริ่มในคุณให้สำเร็จ
- ชีวิตคริสเตียนเป็นมาราธอน ไม่ใช่การวิ่งระยะสั้น
- มองที่พระเยซู ไม่ใช่มองที่ตัวเอง คือกุญแจในการดำเนินต่อ

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ขอคุณที่ทรงไม่ทอดทิ้งฉัน และขอ
ขอบคุณที่ทรงจะทำงานในชีวิตฉันให้สำเร็จ

□ การปฏิบัติ

เขียนเป้าหมายฝ่ายจิตวิญญาณสำหรับปีหน้า
และบทเรียนสำคัญที่คุณได้จาก 52 สัปดาห์นี้

- คุณไม่ได้เดินคนเดียว พระเจ้าอยู่กับคุณ คริสตจักรอยู่กับคุณ
และผู้เชื่อมากมายที่ผ่านมาก่อนหน้าคุณกำลังเชียร์คุณอยู่

□ บันทึกของฉัน

สัปดาห์ที่ 47 — สำหรับผู้เชื่อใหม่

สิ้นปี: ขอขอบคุณและก้าวต่อ

- พระวาจาประจำสัปดาห์
สดุดี 103:1-5; 2 โครินธ์ 5:17

□ บทเรียน

คุณเดินทางมา 52 สัปดาห์แล้ว นั่นไม่ใช่เรื่องเล็กน้อย ไม่ว่าคุณจะรู้สึกว่ายากแค่ไหนหรือเหนื่อยแค่ไหน พระเจ้าทรงทำงานในชีวิตของคุณตลอดเวลา จงขอบพระคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่ง และก้าวเข้าสู่ปีใหม่ด้วยความหวังและความมั่นใจ

□ สิ่งสำคัญที่ต้องจำ

- พระเจ้าทรงซื่อสัตย์ตลอด 52 สัปดาห์ที่ผ่านมา
- คุณไม่ใช่คนเดียวที่คุณเคยเป็นเมื่อสัปดาห์แรก
- การเดินทางฝ่ายจิตวิญญาณไม่มีจุดสิ้นสุด มีแต่ก้าวต่อไป

□ คำอธิษฐาน

พระเจ้า ขอขอบคุณสำหรับทุกสิ่งที่ทรงสอนและทรงกระทำในชีวิตฉันในปีนี้นั้นมอบปีต่อไปแด่พระองค์

□ การปฏิบัติ

เขียนบทเรียนสำคัญ 5 ข้อที่ได้จาก 52 สัปดาห์นี้ แล้วแบ่งปันกับผู้นำหรือเพื่อนในกลุ่ม

□ ยินดีด้วย! คุณทำสิ่งที่คนจำนวนมากอยากทำแต่ไม่ได้ทำ บอกพระเจ้าว่าคุณรู้สึกอย่างไรแล้วก้าวเดินต่อไป

□ บันทึกของฉัน

ยินดีด้วย!

คุณทำ 52 สัปดาห์สำเร็จแล้ว!

นี่ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อยเลย คุณใช้เวลาทั้งปีในการเรียนรู้ เติบโต และอยู่กับพระเจ้า และนั่นคือสิ่งที่สวยงามที่สุดที่คุณจะทำได้ในชีวิต ตอนนี้คุณไม่ใช่ผู้เชื่อใหม่อีกต่อไป คุณเป็นสาวกที่กำลังเติบโต ก้าวต่อไปคืออะไร? ยังคงอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์ อยู่ในชุมชน และแบ่งปันสิ่งที่คุณได้เรียนรู้กับผู้อื่น เพราะนี่คือวิธีที่ ชาวดีแพร์ออกไป จากคนหนึ่งสู่อีกคนหนึ่ง

"จงเติบโตขึ้นในพระคุณและในความรู้ เกี่ยวกับพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้า" —
2 เปโตร 3:18

Reno Caruso • renoo.faith "สวดอ้อนวอนอย่าหยุดพัก" — 1 เธสะโลนิกา 5:17